

اولاد کی پرورش

مسلم خواتین کس طرح اولاد کی اعلیٰ پرورش کر کے
انہیں سماج کا بہترین فرد بنا سکتی ہیں اس کے لئے
ڈھائی سو نصیحتیں، خانگی ادویہ، کلمے، دعائیں، نظمیں اور آداب

(مصنف و مؤلف)

مولانا ذوالفقار احمد صاحب (فاضل دیوبند)
استاذ دارالعلوم فلاح دارین ترکہ سورت بھارت

پتہ

مکتبہ سعیدیہ ترکہ سورت ضلع سورت گجرات

اولاد کی پرورش

مسلم خواتین

کس طرح اولاد کی اعلیٰ پرورش کر کے انہیں سماج کا
بہتر فرد بنا سکتی ہیں؟ اس سلسلہ میں ماؤں کو ۲۵ نصیحتیں،
بچے اور بچیوں کے لئے منتخب نام، بچوں اور ماؤں کے لئے
منتخب کتابیں، خانگی ادویہ، نغمے، دعائیں، نظمیں اور آداب

مصنف و مؤلف:

مولانا ذوالفقار احمد صاحب (فاضل دیوبند)
استاذ دارالعلوم فلاح دارین ترکہ سورت، گجرات (الہند)

نام کتاب - اولاد کی پرورش

نام مصنف - مولانا ذوالفقار احمد قاسمی

نام خوشنویس - عبدالاحد خاں مشعلی ٹولہ نذر دیکھل لکھنؤ

نام مکتبہ - مکتبہ سعیدیہ ترکیسر ضلع سورت گجرات

طباعت - فرید بک ڈپو پرائیویٹ لمیٹڈ دہلی

سن طباعت - یکم اکتوبر ۱۹۷۲ء

قیمت - چالیس روپے

ملنے کا پتہ

مکتبہ سعیدیہ ترکیسر ضلع سورت گجرات

انتداب

اُن نیک دل ماؤں کے نام
جنکی

گودیں معاشرے کو نیک سیرت

نو ہنس سال دینا چاہتی ہیں

فہرست

نمبر	موضوعات	صفحہ	نمبر	موضوعات	صفحہ
۱	حرفِ آغاز	۴	۱۵	برتاؤ	۸۹
۲	بیس مختلف عنوانات کے	۷	۱۶	تعلیم و تفہیم	۹۳
	تحتِ دھائی سو بیعتیں		۱۷	کیبل کوڈ	۱۰۱
۳	ایامِ حمل	۱۵	۱۸	بری عادات	۱۰۴
۴	ولادت کے بعد کے شرعی احکام	۲۰	۱۹	احترامِ مہمان	۱۰۶
۵	زچگی و رضاءت	۲۶	۲۰	احتیاط	۱۰۸
۶	بول و براز و صفائی	۲۲	۲۱	بچوں کے ذہنی جذباتی و	۱۱۱
۷	پیار پرورش پرہیز	۳۷		جسمانی مسائل	
۸	ترہیت و تحفظ	۴۶	۲۲	بانع اولاد کے	۱۲۱
۹	چھوٹے بچوں کے ساتھ سفر	۵۳		ساتھ برتاؤ	
۱۰	آدابِ سہو و اخلاق	۵۵	۲۳	کلمات ضروری ہاں و نہی	۱۲۷/۱۲۶
۱۱	صبر و تحمل	۶۲	۲۴	مختلف آداب	۱۳۵/۱۳۲
۱۲	عزت نفس	۶۷			
۱۳	تہذیب و اصلاح	۷۱	۲۵	بچوں کے لئے ادویہ	۱۴۴
۱۴	بچیوں کے لئے مخصوص آیات	۸۱			

نمبر	موضوعات	صفحہ	نمبر	موضوعات	صفحہ
۲۶	مختلف اشعار	۱۶۰/۱۶۱	۲۷	ڑکے لڑکیوں کیلئے منتخب نام	۲۰۰

۲۸ - مفید کتابیں ص ۳۰۸



اولاد کی امانت گودوں میں ہے ہمارے
پائیس انہیں جگر سے پوسیں انہیں منہ سے

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

”حَرْفِ آفَاز“

اللہ کی عبادت بہتر نہیں ہے اس سے
سکھلائیں ہم سلیقہ اولاد کو منکر سے

بچہ اللہ تعالیٰ کی انسان کو عطا کی جانے والی نعمتوں
میں سب سے قیمتی نعمت ہے اسی لئے قرآن مجید میں ارشاد ہے
”وَابْتَغُوا مَّا كَتَبَ اللّٰهُ لَكُمْ“ یعنی اللہ تعالیٰ نے جو اولاد
تمہارے لئے مقدر فرمائی ہے اس کو (نکاح کے ذریعہ) تلاش
کرو۔ بچوں کی پیدائش کے ذریعہ اللہ تعالیٰ نے انسان کی نوٹی بقاء
کا سامان فراہم کیا ہے تاکہ نسل انسانی قیامت تک قائم رہے۔

علم و منہر سلیقہ سیکھیں گے یہ ہمیں سے
ہم ہی جہاں میں اُن کے بے لوث خیر خواہ ہیں

پُرانے انسان جانتے رہیں اور نئے انسان ان کی جگہ آکر ان کی ذمہ داریوں کو سنبھالتے رہیں۔

بچہ گھر کی رونق اور زندگی کے چمن کا ایک پھول ہوتا ہے اسی پھول کی خاطر یہ سارا چمن لگایا جاتا ہے۔ اگر آدمی کے اولاد نہ ہو تو وہ اپنی زندگی باوجود تمام نعمتوں کے قہقہے سمجھتا ہے، بیٹا باپ کا نشان اور اس کے بعد اس کی جائداد کا مالک ہوتا ہے۔ جب اولاد انسانی زندگی کی سب سے بڑی نعمت ہے تو اس کی حفاظت، تربیت اور پرورش پر سب سے زیادہ توجہ دینے کی ضرورت ہے۔

حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

مَا تَحُلْ وَالِدٌ وَلَدًا أَفْضَلَ مِنْ أَدَبٍ حَسَنٍ

یعنی کسی باپ نے اپنی اولاد کو اچھی تربیت سے بہتر کوئی دولت

نہیں دی۔ (ترمذی)

ورنہ اگر یہ پھول کا نشان بن گیا تو خاندان کا خاندان تباہ ہو جائے گا۔ جب ایک بچہ بگڑ جاتا ہے تو گھر کا سارا عیش برباد ہو جاتا ہے، وہی ماں باپ جو اس بچے کے لئے راتوں کو دُعا کرتے تھے جب بگڑ جاتا ہے تو انہیں کو اس کے حق میں بددعا کرتے سنا گیا ہے۔

بہر حال اچھی اولاد انسان کے لئے دنیا و آخرت کی بھلائی کا سبب ہے۔ صالح اولاد کو حدیث میں انسان کے لئے صدقہ جاریہ

فرمایا گیا ہے یعنی اولاد کے نیک اعمال والدین کی آخری زندگی کے لئے خیر کا ذریعہ ہوتے ہیں اس لئے ہر شخص کی یہ خواہش ہونی چاہیے کہ اس کی اولاد مہذب، صالح اور نیک نامی کا ذریعہ بنے۔ راقم الحروف کی بہت عرصے سے یہ خواہش تھی کہ ایک چھوٹا سا کتابچہ اولاد کی پرورش کے نام سے مرتب ہو جائے جس میں وہ باتیں درج ہوں جو بچوں کو سکھانی ضروری ہیں اور تربیت کے دوران والدین کو ان کا خیال رکھنا لازمی ہے۔

بعض باتیں معمولی ہوتی ہیں مگر ان کا خیال نہ رکھنے کی وجہ سے بسا اوقات بچے مندی، غیر سنجیدہ و بدتمیز بن جاتے ہیں اور بعد میں ان کی اصلاح دشوار ہوتی ہے۔ اللہ تعالیٰ کا بہت بڑا احسان ہے کہ اس نے حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے ذریعہ اس دنیا کو زندگی کے ہر مرحلہ کے لئے بڑے قیمتی طریقے عطا فرمائے ہیں۔ چنانچہ اولاد کی تربیت کے سلسلہ میں بھی جناب نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے بڑی بیش قیمت ہدایات دی ہیں جن کی رعایت سے بچہ شروع ہی سے اسلامی آداب و ماحول کا نوگر ہو جاتا ہے۔

خاکسار نے اس موضوع پر لکھی گئی بہت سی کتب کا مطالعہ کیا مگر زیادہ تر کتابیں اس طرز پر لکھی گئی ہیں کہ گویا وہ بہت ہی زیادہ پڑھے لکھے والدین کو خطاب کر رہی ہیں جو دنیاوی اور دینی علوم سے مالا مال ہیں، بعض کتابیں ایسے مشوروں پر مشتمل ہیں

۱۰
 کردہ اعلیٰ درجہ کی سوسائٹی اور امیر ترین گھرانے کے والدین کے لئے تو دیئے جاسکتے ہیں لیکن غریب اور متوسط درجہ کے لوگ اپنے محدود وسائل کی وجہ سے ان باتوں پر عمل نہیں کر سکتے بعض کتابوں نے ادویہ سے تعرض کیا ہے تو اس میں بھی بعض نے انگریزی دواؤں کے نام بتانے پر اکتفا کیا ہے۔

بعض نے یونانی ادویہ کی سفارش کی ہے مگر دواؤں کی اتنی لمبی فہرستیں نقل کر دی ہیں جن کے نزدیک عام طور پر عورتیں نام جانتی ہیں اور نہ ان کا تیار کر کے بچے کو پلانا آسان ہے۔

ہم نے اپنی کتاب اسی ماؤں کے لئے لکھی ہے جو نہ تو انتہائی متمددانہ شہر میں رہتی ہیں اور نہ بے حد امیر گھرانوں سے تعلق رکھتی ہیں اور نہ ان کی تعلیم اعلیٰ ہے۔ یہ سبھی سادی وہ عورتیں جو زیادہ تر صرف دینی تعلیم سے واقف یا معمولی کام چلانے کے لائق عصری تعلیم کی حامل اور ادنیٰ یا اوسط آمدنی رکھنے والے شہروں کی بیویاں ہیں جن کی رہائش دیہات یا چھوٹے شہروں یا قصبات میں ہے جن کے پاس مستقل خادم ہیں نہ خادمہ، ان کو سارا کام خود کرنا پڑتا ہے اور محدود وسائل کے ساتھ اپنے بچوں کی تربیت کرنی پڑتی ہے

ایسی ہی خواتین کے لئے راقم الحروف نے بچے کی پیدائش سے لے کر اس کے جوان ہونے تک کی مدت میں ہر مرحلے کے لئے

۱۱
 جو مشورے تحریر کئے ہیں، ان میں زیادہ تر ماں کو مخاطب بنایا ہے، چونکہ بچے کے لئے سب سے پہلا مدرسہ اور سب سے پہلا معلم والدہ ہی ہے۔

والدہ بچہ کی ولادت کے بعد سے اس کے بڑے ہونے تک کس طرح تربیت کرے، اس کو کیا سکھائے، اس میں کون سی عادتیں پیدا کرے، اس سے کن عادتوں کو چھڑائے، اس کے ساتھ کیا برتاؤ کرے اس کی پرورش کے دوران خود کن باتوں کا خیال رکھے، اور کس طرح اس کو مہذب بنائے، کس طرح اس میں اسلامی اخلاق و عادات پیدا کرے، بچیوں کی تربیت میں اور کن خاص باتوں کا خیال رکھے، جب قریب البلوغ ہوں یا بارخ ہو جائیں تو ان کے ساتھ کس قسم کا معاملہ کرے۔

بہر حال اسلامی نقطہ نظر سے بچے کی پرورش اور تربیت ایک مسلمان والدہ کو کس طرح کرنی چاہئے ان امور کو آسان زبان میں تحریر کرنے کی کوشش کی گئی ہے۔

نیز وہ چھوٹی چھوٹی دعائیں، کلمات اور اشعار جن کا بچوں کو یاد کرنا آسان ہے اور ماں معمولی توجہ سے یاد کر بھی سکتی ہے ان کو بھی جمع کر دیا ہے تاکہ کسی دوسری کتاب میں تلاش کرنے کی زحمت نہ پڑے۔

اسی طرح بچوں کی ادویہ کے سلسلہ میں بھی ہم نے صرف

ان چیزوں کو بطور دوا کے استعمال کرانے کی سفارش کی ہے جن کو عام طور پر عورتیں جانتی ہیں اور عموماً وہ چیزیں ہر گھر میں دست یاب ہیں نیز ان کے استعمال کا طریقہ بھی اتنا آسان ہے کہ معمولی توجہ سے دوا مرلیں کے لئے تیار کی جاسکتی ہے اس کے لئے کسی بڑی احتیاط محنت یا زیادہ خرچ کی ضرورت نہیں ہوتی۔

ہمیں یہ امید ہے کہ مائیں بچوں کی تربیت و پرورش میں جاری ان گذارشات سے فائدہ اٹھائیں گی اور اپنی مخلصانہ دُعاؤں میں اس خاکسار کو یاد رکھیں گی۔

یہ اس کتاب کا دوسرا ایڈیشن ہے جو پہلے ایڈیشن کے مقابلہ میں کئی اضافوں کے ساتھ شائع کیا جا رہا ہے۔

① مثلاً پہلے ایڈیشن میں ماؤں کے لیے دو نسخے تھے اس میں پچاس نفعیتوں کا اور اضافہ ہوا ہے۔

② بچے بچتوں کے پسندیدہ ناموں کی ایک فہرست شامل کی گئی ہے تاکہ والدین اپنی اولاد کے لئے اچھے نام منتخب کر سکیں۔

③ بعض اشعار کا بھی اضافہ کیا گیا ہے۔

④ ان کتابوں کی بھی ایک فہرست دی گئی ہے جو بچوں کے لئے مفید ہیں۔

⑤ عورتوں کے لیے خانگی چھوٹے سے کتب خانے کے لئے مفید اور آسان کتابوں کو درج کیا گیا ہے جو انشاء اللہ ان کے لئے ایک مرقی ایک استاذ اور ایک واعظ کا کام دیں گی۔

⑥ بعض دُعاؤں و کلمات جو مکرر رتھے ان کو حذف کر دیا گیا ہے۔

⑦ تمام فصائح کو مختلف عنوانات کے تحت تقسیم کر دیا گیا ہے۔
اصول موقع پر میں عزیز القدر مولوی بشیر احمد سلمہ خانپوری فلاحی، معلم جامعہ اسلامیہ مدینہ منورہ کا بے حد ممنون و مشکور ہوں جنہوں نے اس دوسرے ایڈیشن کے اضافہ شدہ مسودہ کی تبصیر و ترتیب مدینہ طیبہ کے قیام کے دوران جوار نبی صلی اللہ علیہ وسلم میں بیٹھ کر دہاں کی روحانی فضاؤں میں فرمائی، اللہ تعالیٰ موصوف کو دنیا و آخرت میں بھرپور اجر عطا فرمائے اور برکتوں سے نوازے۔ آمین

نیز میں عزیز گرامی مولوی رشید احمد صاحب خانپوری مدرس دارالعلوم نلالح دارین ترکیسر کا بھی مشکور ہوں جنہوں نے اپنی مساعی جمیلہ سے کتاب کو زور طبع سے آراستہ کرانے میں جدوجہد فرمائی، اللہ تم موصوف کو دارین کی ساداتوں سے بہرہ مند فرمائے ذوالفقار احمد نرور ضلع شیولپوری ایم پی
یکم اپریل ۱۹۸۶ء

اولاد کو خدا کا انعام سمجھئے، اس کی پیدائش پر خوشی منائیے، ایک دوسرے کو مبارک باد دیجئے، خیر و برکت کی دُعاؤں کے ساتھ استقبال کیجئے، اور خدا کا شکر ادا کیجئے کہ اس نے آپ کو اپنے ایک بندہ کی پرورش کی توفیق بخشی، اور یہ موقع فراہم فرمایا کہ آپ اپنے پیچھے اپنے دین و دنیا کا ہانشین چھوڑ جائیں۔

اگر اولاد نہ ہو تو خدا سے صالح اولاد کی دُعا کیجئے، اولاد کو پاکیزہ تعلیم تربیت سے آراستہ کرنے کے لئے اپنی ساری کوششیں وقف کر دیجئے، اور اس راہ میں بڑی سے بڑی مشربانی سے دریغ نہ کیجئے۔

حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا
”ماں باپ کا اپنی اولاد کو سب سے بہتر عطیہ اچھی تربیت ہے۔“

مآؤں کو

بیس مختلف عنوان کے تحت ڈھائی سو

نصیحتیں!

ایامِ حمل

①

حمل کے ایام میں صحت کا پورا خیال رکھنا چاہیئے، ان ایام کی جسمانی کمزوری بچے کے نشوونما پر اثر انداز ہوتی ہے، حمل کے ابتدائی مہینوں میں قبض نہ ہونے دینا چاہیئے ورنہ

استقاط کا خطرہ رہتا ہے، اسی طرح دستوں سے بھی بچنا چاہیئے ورنہ کمزور ہو جانے اور بعض دفعہ اس کے نتیجے میں بھی استقاط کا امکان پیدا ہو جاتا ہے، ان ایام میں سادہ اور زود ہضم غذا لینا چاہیئے۔

(۲)

ایام حمل میں کوئی بیماری لاحق ہو تو فوراً علاج کی طرف متوجہ ہونا چاہیئے، اور اپنے معالج کو اپنا حاملہ ہونا بتلا دینا چاہیئے، اس میں شرم نہیں کرنی چاہیئے، جن عورتوں کو پہلا ہی حمل ہوتا ہے وہ مانگے یا سسرال کے رشتہ داروں سے شرم کی وجہ سے اپنی بیماری کو چھپاتی رہتی ہیں جس کے نتیجے میں بعض دفعہ بڑا نقصان اٹھانا پڑ جاتا ہے۔

(۳)

حاملہ کو یہ بات یاد رکھنا چاہیئے کہ مکمل بچہ جننے سے اتنی کمزوری لاحق نہیں ہوتی جتنی کہ استقاط سے، لہذا اگر استقاط ہو جائے تو کافی احتیاط اور علاج کی طرف توجہ دینا چاہیئے ورنہ یہ کمزوری پوری عمر کا روگ بن جائے گی۔

(۴)

حمل کے ابتدائی ایام میں زیادہ وزنی چیز نہ اٹھانا چاہیئے اسی طرح کسی اونچی جگہ سے نہ کودا جائے ورنہ بعض دفعہ استقاط کا خطرہ پیش آ سکتا ہے۔

(۵)

ایام حمل میں کھوپرا، مصری کھاتے رہنے سے تھ بھی کم ہوتی ہے، بچے کی پیدائش میں بھی سہولت رہتی ہے، نیز بچے کے بدن پر گرمی کے دانے نہیں نکلتے اور بچہ کارنگ گورا اور صاف رہتا ہے اور بچہ تندرست پیدا ہوتا ہے۔

(۶)

ایام حمل میں لطیف اور پاکیزہ غذاؤں کو بچے کے رنگ کے نکھار میں بڑا دخل ہے، البتہ زیادہ مقوی غذائیں میوے وغیرہ کی کثرت اور مکمل آرام سے پیٹ میں بچے کا وزن غیر معمولی طور پر بڑھ جاتا ہے جس کی وجہ سے ڈیوری میں دشواری ہو سکتی ہے، اس لئے نہ تو حد سے زیادہ مقوی غذائیں کھائی جائیں اور نہ حد سے زیادہ آرام، معمولی محنت ضرور کرتے رہنا چاہیئے۔

⑩

ایام حمل میں آفات و بلیات سے محفوظ رکھنے والی مائیں
دُعاؤں کا ورد رکھنا چاہیے۔ نماز کی پابندی بھی تمام
بلاؤں سے حفاظت کی ضامن ہے۔
دُعاؤں میں مثلاً :

① اَعُوذُ بِكَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الشَّامَاتِ
مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ۔

② حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ۔
③ آیت الکرسی پڑھتی رہیں۔

⑪

ولادت کے بعد زچہ کو موسم کی شدت سے بچانے
کی تدبیر جاری رکھنا چاہیے، زچہ کی کوئی بھی بد پرہیزی
بچہ پر فوری اثر ڈالتی ہے۔
غذا میں بھی زچہ اور مرضعہ کو پورا خیال رکھنا چاہیے
ورنہ اس کی غذا کا اثر فوراً بچے پر ہوتا ہے۔

○

④

غریب گھرانے کی محنت کش عورتوں کو ایام حمل میں زیادہ
احتیاط کی ضرورت نہیں پڑتی مگر شہر کی نازک اندام عورتوں
کو ان پر قیاس نہیں کرنا چاہیے، ناز و نعمت میں پٹی ہوئی
عورتوں کو ان ایام میں مکمل احتیاط کرنا چاہیے، ورنہ
نقصان ہو سکتا ہے۔

⑤

ایام حمل میں وحشتناک تصویروں یا بد شکل بچوں یا
جانوروں کو غور سے نہ دیکھنا چاہیے۔
نوبصورت بچوں کا دیکھنا، پھولوں کا دیکھنا اور خوبو
سنگھنا مفید ہے۔

⑥

ایام حمل میں فحش کتابوں کا پڑھنا، بُرے خیالات
غلط افکار اور بُری عادتوں و گناہ کے کاموں سے
بچنا چاہیے ورنہ ان بُرائیوں سے بچنے کے متاثر ہو جانے
کا خطرہ رہتا ہے۔

❖

لَمْ تَضُرَّكَ أُمُّ الصَّبِيَّانِ - (کتاب ابن اسنی)
 اذان کہنا سنت مؤکدہ ہے، اذان و اقامت کے بعد بچہ
 ماں کو دودھ پلانے کے لئے دیا جائے۔

(۲)

پھر کسی بزرگ سے تحنیک کرا دینا چاہیے، تحنیک یہ ہے
 کہ کوئی نیک آدمی ایک کھجور یا چھوٹا چھوٹا چھوٹا کراں کا لعاب اپنی
 شہادت کی انگلی میں لگا کر بچہ کے منہ میں تالو پر لگا دے، بچہ
 چٹخارہ لے کر اس کو چاٹ لے گا، اس طرح ایک نیک شخص کا
 لعاب دہن بچے کے لعاب میں مل جائے گا جو انشاء اللہ بچے
 کے لیے برکت اور نیکی کا سبب ہوگا، حضور صلی اللہ علیہ وسلم
 نے حضرت حسین رضی اللہ عنہ کی تحنیک خود فرمائی تھی اور خود نام
 رکھا تھا، اور عقیقہ فرمایا تھا۔

(۳)

پھر سات دن کے اندر اندر بچے کا اچھا نام رکھ دیں
 نام اچھا رکھیں اس لئے کہ نام کا اثر بچے کے اخلاق و
 عادات پر پڑتا ہے، لہذا بڑا نام رکھنا بچے کے ساتھ
 دشمنی ہے، نیز اچھا نام رکھنے کی نبی صلی اللہ علیہ وسلم

ولادت کے بعد کے شرعی احکام

(۱)

جب بچہ پیدا ہو تو پہلے اسے غسل وغیرہ دے کر صاف
 کپڑا لبس اللہ پڑھ کر پہنا دیں، اس کے بعد اس کے
 دائیں کان میں اذان اور بائیں کان میں اقامت کہلا
 دی جائے، اگر کوئی مرد یا بچہ اذان کہنے والا نہ ہو تو
 عورت بھی کہہ سکتی ہے۔

کان میں اذان کہنے سے بچہ کو ام الصبیان کی بیماری
 (بچوں کی مرگی جسے ہندی میں مسان کہتے ہیں) نہیں ہوتی۔
 حسین بن علی رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ حضور صلی اللہ
 علیہ وسلم نے فرمایا:

مَنْ وَلَدَ لَهُ مَوْلُودًا فَأَذَّنْ فِي أُذُنِهِ
 الْيُمْنَى وَأَقَامَ فِي أُذُنِهِ الْيُسْرَى

نے ہدایت بھی فرمائی ہے، البوداؤد شریف کی روایت میں ہے،

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ تَدْعُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ بِأَسْمَائِكُمْ
وَأَسْمَاءِ آبَائِكُمْ فَأَحْسِنُوا الْأَسْمَاءَ كُمْ

کہ نام اچھا رکھا کرو، قیامت میں تم کو تمہارے ناموں سے اور باپوں کے نام کے ساتھ پکارا جائے گا۔ ناموں میں وہ نام پسند کئے گئے ہیں جن میں بعد کا لفظ آئے، مثلاً سب سے اچھا نام عبد اللہ پھر عبد الرحمن ہے، مگر ضروری نہیں ہے کہ یہی نام رکھتے جائیں، جو نام بھی رکھو وہ اچھا ہو، ایسا نہ ہو کہ جس میں شرک کی بو آتی ہو مثلاً عبد البنی نبی بخش، خواجہ بخش وغیرہ، نیز نام بے معنی بھی نہ ہوں جیسے گھسیٹا، چٹو، پتو، مکو، بکو وغیرہ۔

نبیوں، ولیوں کے نام رکھنے میں برکت ہے اور پھر اس کا خیال بھی رہے کہ ان ناموں کے لیتے وقت بچے کو گالیاں یا کو سے دینے سے پرہیز کیا جائے، ورنہ ان مقدس ناموں کی سوء ادبی لازم آئے گی۔

اگر نام مرکب ہوں تو ان کو مفرد نہ بولیں مثلاً عبد القیوم یا عبد الرحمن یا عبد الغفار ہو تو صرف غفار یا قیوم یا رحمن کہہ کر پکارنا بہت گناہ کی بات ہے

کیونکہ یہ اللہ تعالیٰ کے صفاتی نام ہیں اگر اس کا خطرہ ہو تو یہ نام نہ رکھتے جائیں۔

ایسے نام بھی پسندیدہ نہیں سمجھے گئے ہیں جن میں غیر و برکت یا سعادت کا مفہوم پایا جاتا ہو، مثلاً سعادت، برکت وغیرہ کہ بعض دفعہ یہ معلوم کرنے پر کہ گھر میں برکت ہے یا سعادت ہے؟

جواب میں نہ ہونے کی شکل میں نہیں ہے کہنا پڑتا ہے اور یہ فال بد ہے، نیز وہ نام جس میں ترفع اور بڑائی کا پہلو ہو وہ بھی ممنوع ہے جیسے برہ اس لئے کہ "لَا تَزَكُّوا أَنْفُسَكُمْ" فرمایا گیا ہے یعنی اپنے آپ کو پاکیزہ قرار مت دو، اسی لئے حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے برہ نام بدلو دیا تھا جس کے معنی پاکیزہ کے ہیں۔

آج کل ناموں کو مخففت کر کے انگریزی حروف کے ذیلے بولنے کا جو رواج چلا ہے یہ انتہائی غلط ہے جیسے M.D. S. A. وغیرہ کہ اس میں جہاں معنی محمد داؤد اور سعید احمد بنتے ہیں، وہیں موسیٰ داس اور ستیش اگر وال بھی بنتے ہیں اس لئے کم از کم نام کی حد تک تو اسلام کو ظاہر کرنا چاہیے۔

نام میں پیار، محبت اور لگاؤ ہوتا ہے وہ انگریزی کے

شورٹ کٹ سے ہرگز حاصل نہیں ہو سکتا، کچھ اچھے ناموں کی فہرست کتاب کے آخر میں شامل ہے اس میں سے پسندیدہ نام رکھے جاسکتے ہیں۔

(۴)

پھر ساتویں دن بچے کا عقیقہ کیا جائے، اس کی برکت سے بچہ بلاؤں سے محفوظ رہتا ہے، اور بڑا ہو کر ماں باپ کی نافرمانی نہیں کرتا، لڑکے کی طرف سے دو بکریاں یا دو بکریے اور اگر گنجائش نہ ہو تو ایک بکرا بھی کفایت کریگا یا بڑے جانور میں دو یا ایک حصہ لے لیوے، لڑکی ہو تو ایک بکری یا بکرا یا بڑے جانور میں ایک حصہ عقیقہ والے دن بچے کا سر مونڈ کر اس پر زعفران مل دیں اور ختنہ کرا دیں حضرت سمرہ بن جندبہ روایت کرتے ہیں کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

كُلُّ غُلَامٍ رَهِينٌ بِعَقِيقَتِهِ تَذْبِیحُ
عَنْهُ يَوْمَ سَابِعَةِ وَيُحْلَقُ وَيُسَمَّى

کہ ہر بچہ اپنے عقیقے میں گروی رہتا ہے لہذا ساتویں دن اس کا عقیقہ کر دیا جائے اور اس کے بال مونڈ دیے جائیں نیز اس کا نام رکھ دیا جائے ختنہ کرانے میں کسی رسم و رواج کی پابندی

نہ کریں۔ ویسے اللہ تعالیٰ کو خوش کرنے کے لئے غریب کو کچھ دینا یا دوستوں کو تقسیم کرنا یا کھلا دینا ممنوع نہیں ہے البتہ اگر آپ کے رشتہ داروں یا پڑوسیوں یا محلہ میں لوگ غریب ہوں جو ایسا نہیں کر سکتے تو آپ بھی نہ کریں ورنہ ان کو اپنی حالت پر مایوسی ہوگی۔



زچگی و رضاعت

(۱)

جب بچہ اپنی مٹھی اور انگوٹھا منہ میں دے کر زور زور سے چوسنے لگے تو یہ علامت ہے کہ بچہ ماں سے دودھ پلانے کو کہہ رہا ہے۔

(۲)

ماں زچگی کے زمانہ میں بچے کو ہر وقت ایک ہی کروٹ پر لٹا کر سُلانے کے لئے اس کے سر کو تھپکتی رہے ایسا کرنے سے بچے کا سر ایک جانب سے چپٹا ہو جاتا ہے اور اس جانب سے اس کے سر کے بال بھی اُڑ جاتے ہیں اور ایک ہی طرف دیکھتے رہنے کی وجہ سے بچہ ہمیشہ گٹا ہو جاتا ہے۔

(۳)

زچگی میں ماں بچے کو لیٹے لیٹے دودھ نہ پلائے اس سے بعض دفعہ بچے کا کان نہہنے لگتا ہے، اسی طرح دوسروں کے سامنے سینہ کھول کر دودھ نہ پلائے کہ یہ بے حیائی بھی ہے اور بعض مرتبہ اس حالت میں بچے کو نظر لگ جاتی ہے۔

(۴)

بچے کو دودھ پلانے کے زمانے میں مائیں اپنے کپڑے اور بدن صاف رکھیں، خصوصاً پستانوں کو صاف رکھنے کی سخت ضرورت ہے اس لئے کہ بعض بچے بڑے ذی حس ہوتے ہیں، ذرا بدبو ہو تو قے کر دیتے ہیں، ماں سمجھتی ہے کہ نہ جانے کیوں قے ہو رہی ہے حالانکہ وہ خود ماں کے بدن کی بدبو سے قے کر رہا ہوتا ہے۔

(۵)

بچے کو جلدی جلدی دودھ پلا کر اس کے صرف پیٹ بھرنے کی فکر کرنا ٹھیک نہیں، اس کو آہستہ آہستہ کھیل کھیل کر

جس طرح وہ چاہے چوس چوس کر دودھ پینے دینا چاہیے
جلد بازی کے رویہ سے اس کے احساسات متاثر ہوتے ہیں
اور اس رویہ سے بچہ غیر ضروری موٹا بھی ہو جاتا ہے۔

(۶)

بچے کو دودھ پلا کر فوراً انہیں نہلانا چاہیے۔ نیز والدہ
نہا کر فوراً گیلے بانوں سے بچے کو دودھ نہ پلائے اس سے بچے
کو زکام ہو جانے کا خطرہ رہتا ہے۔

(۷)

مائیں زیادہ کوشش اس کی کریں کہ بچے کو اپنا دودھ
پلائیں، یہی دودھ اس کے لئے سب سے بہتر ہے اور یہ
ہی فطری طریقہ ہے، الایہ کہ کسی وجہ سے والدہ کا دودھ
مضر ہو تو اوپر کا دودھ پلایا جاسکتا ہے۔ البتہ اپنا دودھ
پلانے کے زمانہ میں ماں کو خود اپنے کھانے پینے میں کافی
احتیاط کی ضرورت ہے۔ اس کی معمولی بد پرہیزی کا دودھ
پیتے بچے پر فوری اثر پڑتا ہے، اگر ماں سرد چیزیں کھائے
گی تو بچے کو نزلہ زکام ہو جائے گا۔ اسی طرح زیادہ گرم
غذاؤں کا اثر بھی بچے پر پڑتا ہے، جب دودھ پیتا بچہ

بیمار ہو تو بچے سے زیادہ دودھ پلانے والی کو پرہیز کرنا
چاہیے۔

(۸)

اگر کسی وجہ سے ماں کا دودھ پلانا دشوار ہو تو بکری کا
دودھ بچے کے لئے بہت مفید ہے اس کے بعد گائے کا۔
اگر بھینس کا دودھ پلانا ہو تو اس میں آدھے کے قریب
پانی ملا لینا چاہیے، مگر پانی ملا ٹھنڈا دودھ نہ پلائیں پانی
ملا کر گرم کر لیں، پھر ٹھنڈا کر کے بالائی نکال کر پلائیں۔

(۹)

اگر اوپر کا دودھ شیشی میں بھر کر پلایا جاتا ہے تو شیشی
کو خوب اچھی طرح دھو لیا کریں ورنہ دودھ پھسٹ
جاتا ہے اور بعض مرتبہ بد بو پیدا ہو جاتی ہے جس کی وجہ
سے بچہ قے کر دیتا ہے۔

(۱۰)

رات کو سوتے سے اٹھ کر بچے کو دودھ یا پانی پلانا
ہو تو پہلے برتن کو روشنی میں دیکھ لینا چاہیے، بعض دفعہ

اس میں کیڑا وغیرہ گر جاتا ہے۔

(۱۱)

دو سال کی عمر تک ماں کے دودھ کے علاوہ کوئی مصنوعی تغذیہ نہ دی جائے، ورنہ پیٹ بڑھ جانے اور معدہ خراب ہو جانے کا خطرہ ہے، اگر دودھ پلانا کسی وجہ سے دشوار ہو تو ساگودانہ کی کھیر بنا کر یا دودھ میں ڈبل روٹی گلا کر دی جائے۔

(۱۲)

دو سال سے زیادہ بچے کو دودھ پلانا ممنوع ہے اس لئے چند ماہ پہلے سے دودھ پھڑانے کی مشق کرانی چاہیے، پستان پر امت دھارا لگانے سے بچہ جلد دودھ چھوڑنے لگتا ہے۔

(۱۳)

بچوں کے کھانے پینے کا خیال رکھنا چاہیے، اگر وہ بھوکے رہیں گے تو ہر چیز منہ میں ڈال لیں گے جس سے نقصان ہو گا۔

(۱۴)

دانت نکلنے وقت بچے کو کافی دست آتے ہیں ہاتھ بگڑ جاتا ہے اور بچہ کمزور ہو جاتا ہے، اس موقع پر یونانی یا ڈاکٹری وہ دوائیں جو دانت نکلنے میں آسانی پیدا کرتی ہیں دینا چاہیے اور معدے کا پورا خیال رکھنا چاہیے دانتوں کے نکلنے کے زمانہ میں بچے کا پی کاٹنے کو چاہتا ہے، دانت نکلنے کے لئے اس کے مسوڑے کھلاتے ہیں اس لئے اس زمانہ میں بچے کے ہاتھ میں نرم ربڑ کا ٹمٹھا وغیرہ دیئے رکھنا چاہیے تاکہ وہ اس کو کاٹتا رہے اس سے دانتوں کے نکلنے میں آسانی ہو جاتی ہے، لکڑی یا کسی سخت چیز کو نہ کاٹنے دیں ورنہ اس سے نکلنے والے دانتوں کی نوکیں ٹوٹ جاتی ہیں۔

○

بول و براز و صفائی

(۱)

جب دو سال یا اس سے کچھ بڑا بچہ بلا کہے اور جس جگہ چاہے اجابت یا پیشاب کرے تو اس کو وہ اجابت اور پیشاب بتلا کر تھوڑی تنبیہ اور ہلکی مار مارنا چاہیے کہ اس جگہ کیوں کیا، اور کرنے سے پہلے کہا کیوں نہیں، نیز اندازہ کر کے وقفے وقفے سے دن میں بھی اور اور رات میں بھی اس سے پوچھنا چاہیے کہ چھی تو نہیں آئی، اس سے وہ سمجھ جائے گا کہ جب مجھے پیشاب یا اجابت آئے تو مجھے کچھ اشارے سے کہنا چاہیے ورنہ پٹائی ہوگی، اس طرح جب بلا کہے اور نامناسب جگہ اجابت کرنے پر تنبیہ ہوگی تو پھر کچھ دنوں میں وہ متعینہ جگہ ہی پر کرنے لگے گا ویسے فطری طور پر بچہ

ابتدا ہی سے پیشاب پاخانے کے لگنے کے وقت اپنی ہیئت اور حرکات سے کچھ محسوس اشارات کرتا ہے اب یہ اس کی والدہ کی ہوشیاری ہے کہ وہ ان اشارات و علامات کو سمجھنے کی کوشش کرے، اور اس کے ظاہر ہوتے ہی اس کو اسٹینچ کے لیے بٹھا دے۔

(۲)

بعض ماں باپ بچے کو بول و براز نامناسب جگہ کرنے پر اتنا ڈانٹتے یا مارتے ہیں کہ بچہ بعض دفعہ حاجت کے باوجود ڈر کی وجہ سے نہیں کرتا، روکے رہتا ہے اس سے بیماری کا خطرہ رہتا ہے اس لئے نامناسب جگہ کرنے پر تنبیہ تو کرنی ہی چاہیے مگر اتنی نہیں کہ ہنگامی حالت میں بھی ایسا نہ کر سکے۔

(۲)

گھر میں جب بچہ نجاست کر دے تو والدہ کو سب کام چھوڑ کر فوراً اس کو صاف کرنا چاہیے، اگر کسی وجہ سے بروقت صفائی ممکن نہ ہو تو نجاست پر مٹی یا راکھ ڈال دینا چاہیے تاکہ مکھیاں نہ بیٹھیں، ورنہ وہی مکھیاں

اس سے بیماری کا خطرہ ہے۔

(۶)

ماں بچے کو قبلہ رخ یا قبلہ پشت بٹھا کر اجابت یا استنجاء کرائے۔

(۷)

پیشاب پاخانے کے وقت بچوں کو بات چیت نہ کرنے دو، اسی طرح بچوں کو کھڑے ہو کر پیشاب کرنے سے بھی روکو۔

(۸)

بچوں کے گدے سے تکیے چادریں صاف رکھنا چاہیے اور کئی کئی رکھنا چاہیئے تاکہ ان کو بار بار بدلا جاسکے یا ان پر غلاف چڑھا لینا چاہیئے تاکہ اس کو بدلا اور دھویا جاسکے، رات میں جو کپڑے پیشاب میں تر ہو جاتے ہیں ان کو دھو کر ایسی جگہ سوکھنے ڈالنا چاہیئے جو کھانا پکانے یا کھانے یا مہمان کے بیٹھنے کی جگہ نہ ہو۔

❖

پھر کھانے پر بیٹھتی ہیں، بعض مائیں اس سلسلے میں کوتاہی کا شکار ہوتی ہیں، آج کل بچوں کے استنجے کے لئے پلاسٹک کے ٹب بکے لگے ہیں جن میں بچہ آسانی سے بیٹھ کر استنجاء کر سکتا ہے، نجاست اس میں اس طرح رہتی ہے کہ نظر نہیں آتی اور اس کو آسانی سے دھویا جاسکتا ہے، گھروں میں مائیں اس کو استعمال کریں تو بہتر ہے۔

(۹)

بعض چھوٹے بچے کہیں بھی براز کر دیتے ہیں اور ماں سے نہیں کہتے، بلا دھلائے پھرتے رہتے ہیں اسی حالت میں کوئی ان کو گود میں لے لیتا ہے، یا وہ اسی حالت میں کھانے بیٹھ جاتے ہیں یا سو جاتے ہیں، بچوں کو اس کی عادت ڈالنا چاہیئے کہ وہ اجابت کے بعد والدہ کو بتائیں تاکہ وہ استنجاء کرا سکے۔

(۱۰)

کھانا کھاتے وقت پیشاب پاخانہ کریں تو ان کو مناسب تنبیہ کرنا چاہیئے، مگر تنبیہ پیشاب پاخانہ کرتے وقت نہ کریں ورنہ وہ ڈر کی وجہ سے روک لیں گے۔

پیار، پرورش، پرہیز

(۱)

ماں کو دن میں کئی بار نیچے کے ساتھ کیلنا چاہیے
مثلاً اس کو خوب پیار کرنا اس کا نام لے کر پکارنا، اس
کو لے کر ہلنا اور اس کو ہنسانا، اٹھانا، بٹھانا چاہیے
اس سے وررش ہو جاتی ہے اور بچہ خوش و خرم رہتا
ہے، اس طرح اس کو ماں کا پیار ملتا ہے جو اس کے
لئے غذا کا کام دیتا ہے۔

(۲)

بچے کو پیدائش کے ابتدائی سالوں میں ماں باپ
کا بھرپور پیار نگرانی اور ماں باپ کا قرب ملنا چاہیے
ورنہ یہ خلا اس کی ساری زندگی کو متاثر کرے گا۔

(۹)

جب گھر میں جھوٹا بچہ ہو تو اس کے کپڑے جہاں
دھلتے ہوں یا جہاں وہ نجاست کرتا ہو، اس جگہ
فائل ڈالتے رہنا چاہیے، ورنہ گھر میں بدبو پھیلیتی ہے۔

(۱۰)

(۶)

بچے کو سنانے اور رونے سے بچانے کے لئے عورتوں میں بچے کو ایفم کھلانے کی جو عادت ہوتی ہے وہ بُری ہے یہ ایک گناہ کی بات ہے نیز اس سے بچے کو آئندہ چل کر نقصان ہوتا ہے، اس کے اعضا کمزور ہو جاتے ہیں۔

(۷)

بچہ کو ہوا، میسر، کتا، بابا وغیرہ کے الفاظ سے ڈرایا نہ کریں، اس سے بچہ بزدل اور ڈرپوک ہو جاتا ہے اس کو بہلانے کے لئے اچھے اور سچے کلمات بولنا چاہیے رونے سے ڈرنا نہیں چاہیے اگر رونا در دو تکلیف کی وجہ سے ہو تو اس کا علاج کرانا چاہیے، اور اگر بلا وجہ ہے تو اس سے بچے کی ورزش ہو جاتی ہے تھوڑا رو لینے دنیا چاہیے۔

(۸)

بچہ ہر چیز کو ہاتھ میں لیتے ہی منہ میں رکھنے کی کوشش

(۳)

البتہ بچے کو کچھ وقت دوسروں کی گود میں بھی دینا چاہیے تاکہ بالکل ماں ہی کی گود کے عادی نہ بن جائیں ورنہ والدہ کی شدید بیماری یا کسی تنہگامی علیحدگی کی صورت میں ان کو تکلیف ہوگی۔

(۴)

بچہ جب گھٹنوں کے بل چلنے لگے تو پھر اس کو پیر چلنا سکھانے کے لئے لکڑی یا اسٹیل کی ۳ ویں والی گاڑی دے کر اس کے سہارے کھڑے ہو کر چلنا سکھانا چاہیے اس سے بچے جلد پیر چلنا سیکھ جاتے ہیں۔

(۵)

مغرب کے قریب سے اندھیرا پھیلنے تک بچے کو گھر سے باہر نہ جانے دیں، یہ وقت خواتین کے نکلنے کا وقت ہوتا ہے وہ بچے کے ساتھ بسا اوقات گھروں میں آ جاتے ہیں اور نقصان کا باعث بن جاتے ہیں۔

کرتا ہے اس لئے اس کے ہاتھ میں جو چیز ایسی ہو
کہ اس کا منہ میں رکھنا یا نگل جانا مضر ہے تو فوراً
پھین لینا چاہیئے۔

(۹)

بچے کو چاندی سونے کا زیور نہیں پہنانا چاہیئے
اس سے اس کے اعضاء کے نشوونما میں بھی دقت
ہوتی ہے اور کسی کے چڑا لینے کا بھی خطرہ رہتا ہے۔
نیز بچے کے کپڑے میں پن یا سوئی نہیں لگانا چاہیئے۔

(۱۰)

بعض بچے موزے یا بوٹے پہنے سو جاتے ہیں،
انہیں اتار دینا چاہیئے۔

(۱۱)

بچوں کے ناخن بڑھ جائیں تو فوراً کاٹ دینا
چاہیئے ورنہ میل بھرتا رہتا ہے اور زیادہ بڑے
ہو جائیں تو بدن پر کبھی کھرد پنچ لگنے کا خطرہ
رہتا ہے۔

(۱۲)

بچے کو روز نہلا میں، یہ عادت شروع سے ہونی چاہیئے
ورنہ پھر بچہ پانی سے ڈرتا ہے اور نہلانے سے
اس کو بخار آنے کا خطرہ رہتا ہے، نہلانے کے لئے
نیم گرم صاف ستھرا پانی استعمال کرنا چاہیئے۔

(۱۳)

ماؤں کو چاہیئے کہ بچے کی پرورش کے زمانے میں
بچے کو بھی صاف ستھرا رکھیں، اور خود بھی صاف ستھری
بن سنو کر رہیں تاکہ اس کا اثر بچے پر بھی اچھا پڑے
اور شوہر بھی خوش رہ سکے۔

بچے کا بدن اور کپڑے صاف ستھرے رکھنے کی شکل
یہ ہے کہ اس کو روزانہ اور گرمی کے موسم میں دن میں
دو دفعہ نہلانا چاہیئے اور نہلانے کے بعد تولیہ سے
اچھنی طرح بدن صاف کرنا چاہیئے۔ بچے کے لئے کئی
جوڑے کپڑے تیار رکھنا چاہیئے، کپڑے اس طرح کبجے
ہونے چاہیئے جن میں نہ تو موٹی موٹی سلوٹوں والی
سلانی ہو اور نہ چھبھنے والے مٹن ہوں اور نہ ان میں گوتا

وغیرہ لگا ہوا ہو جو بدن میں چبھتا ہے، نیز گلا اور آستین تنگ نہ ہونی چاہیے، کپڑے دن میں کم سے کم ۲ بار ضرور بدلیں، اگر زیادہ کپڑے میسر نہ ہوں تو انہیں کو دھویا کریں نہلا کر نیچے کی آنکھوں میں کا جل ضرور لگائیں اور سر پر تھوڑا تیل مل دیا کریں۔

(۱۲)

بچے کی تربیت میں رات دن اتنا مستغرق بھی نہ ہونا چاہیے کہ بٹوہر کے حقوق اور اس کی خدمت سے بالکل صرف نظر کر لی جائے اس سے ازدواجی زندگی خراب ہونے کا ڈر رہتا ہے اس لئے بہتر یہ ہے کہ گھر میں کوئی بڑی بوڑھی ضرور ہو تاکہ کچھ وقت بچہ اس کے پاس رہ سکے اور بچے کی پرورش میں اس سے مدد لی جاسکے۔

(۱۵)

بچوں کے سر پر بال بڑے بڑے نہ رکھنا چاہیے زیادہ اچھا تو یہ ہے کہ سر کے بال مُنڈوا دیئے جائیں اس سے میل کچل صاف ہو جاتا ہے لیکن اگر مُنڈوانے

میں حرج ہو یا اچھے نہ لگتے ہوں تو قینچی سے پورے سر کے بال چھوٹے چھوٹے کرادیئے جائیں اور سارے کے سارے بال برابر رکھے جائیں کچھ بڑے کچھ چھوٹے نہ رکھیں کہ یہ شرعاً ممنوع ہے۔

(۱۶)

کچھ لوگ بچوں کے سر پر خواجہ کے نام کی چوٹی یا بال چھوڑ دیتے ہیں کہ اجیر شریف جا کر کٹائیں گے، یہ شرعاً ممنوع ہے۔

(۱۷)

بچے کی آنکھوں میں کا جل یا سُرمہ ضرور لگاتے رہیں اور کبھی کبھی پورے بدن پر تیل کی مالش کر کے اس کو بعد میں نہلا دینا چاہیے

(۱۸)

بچے کے لئے پانا یا مچھولا بھی استعمال کرنا چاہیے اس میں بچے کو جلد نیند آ جاتی ہے اور اس کی حرکت کو برداشت کرتے کرتے اس کے دل سے خوف نکل جاتا

ہے نیز ماں کچھ وقت تک اس میں سٹلا کر گود میں رکھنے کی رحمت سے بچ جاتی ہے۔

(۱۹)

بچے کو قبلے کی طرف پیر کر کے نہ لٹائیں۔

(۲۰)

سردی کے موسم میں اگر بچے کو دھوپ میں لٹائیں تو سورج کی طرف اس کا منہ نہ کریں اس سے اس کی آنکھ کی روشنی کو نقصان ہوتا ہے۔

(۲۱)

بچوں کو اکثر نیند میں مجھڑ، کھٹل، یا رپٹو کے کاٹنے کا احساس نہیں ہوتا نہ وہ نیند سے بیدار ہوتے ہیں اس لئے والدہ کو چاہئے کہ وہ ان کی پار پائی اور لحاف گدے میں کھٹل وغیرہ کو دیکھتی رہے اور دوا ڈال کر ختم کرے، اسی طرح مجھڑ سے بچانے کی تدبیر کرے ورنہ تو بچے کو ان چیزوں کے کاٹنے سے جو بیماری ہوتی ہے اس کے لاحق ہو جانے کا خطرہ رہتا ہے۔

(۲۲)

بچے کو رات میں سونے سے پہلے پیشاب کر کر سٹلاؤ ورنہ بسترے پر پیشاب کرے گا، اگر سوتے میں پیشاب کی شکایت بڑھ گئی ہو تو ریوڑی کھلانا مفید ہے۔

(۲۳)

سردی کی راتوں میں بچے عموماً لحاف یا چادر بدن سے گرا دیتے ہیں اور سردی میں کھٹلے لیتے رہتے ہیں، ماں کو بار بار اٹھ کر لحاف اڑھا دینا چاہئے اس کا بڑا ثواب ہے اور بچے بھی سردی لگنے سے بچ جائیں گے، ورنہ سردی سے بیمار ہو جانے کا خطرہ رہتا ہے۔

کو چھڑانا چاہیے۔

(۴)

سوکر اٹھنے کے بعد پہلے بچوں کو استنجا کرانا اور منہ
ہاتھ دھلانا چاہیے۔

(۵)

بچوں کو ہاتھوں پر اُچھالنا یا کسی بلند جگہ لٹکانا
ٹھیک نہیں، بعض مرتبہ گر جانے اور ہاتھ پیر کے ٹوٹ
جانے کا خطرہ رہا ہے۔

(۶)

جن کے مکان لبِ سڑک ہوں اُن کو بچوں کو سڑک
پر دوڑنے و کھیلنے سے روکنا چاہیے، بلکہ کھیلنے کے
لئے کسی باغیچہ میں بھیجنا چاہیے جو عموماً شہروں میں
بنے رہتے ہیں مگر کسی کی نگرانی میں، ورنہ بچے اکیلے
جانے کی شکل میں کھو جاتے ہیں۔

○

○

تربیت و تحفظ

(۱)

جب بچہ بولنے کے قابل ہو تو سب سے پہلے اللہ
اس کے منہ سے کہلانے کی کوشش کریں۔

(۲)

جب بچہ بولنا سیکھنے لگے تو اس کو ننگا نہ رکھیں اس کا
ستر ڈھانکے رکھیں، بعض عورتیں پانچ سال تک کے بچوں
کو ننگا پھراتی ہیں یہ اچھا نہیں۔

(۳)

سوکر اٹھ کر نیچے عام طور سے روتے ہیں اس عادت

ایسا کرنے پر تنبیہ کرو۔

(۱۱)

گیا رہویں شریف کو منہلی پہنانا اور محرم میں
فقیر بنانا یا سیلی پہنانا، بڑے پیر صاحب کے آستانے
پر چراغ چڑھانے لے جانا، یہ سب غیر شرعی کام
ہیں بلکہ بدعت اور شرک ہیں۔

اللہ پر کامل بھروسہ رکھو، اللہ ہی نیچے بڑے
سب کو شفاء اور راحت دینے والا ہے، بس
اسلامی طور پر حقیقت کو دنیا چاہیے اس سے نیچے کی
بلا میں دفع ہو جاتی ہیں اور پختہ فرماں بردار بنتا ہے۔

(۱۲)

ذرا ذرا سی بات میں آسیب، بد نظر وغیرہ
کا وہم کر کے جاہل عورتوں و عاملین سے ٹوٹنے
ٹوٹکے کرانے میں نہ لگنا چاہیے البتہ چاروں قُل اور
سُورۃ فاتحہ دم کرنے یا کرانے میں حرج نہیں
ہے اس سے بچتہ خارجی اثرات اور نظر بد سے محفوظ
رہتا ہے۔

(۷)

بچوں کی آناؤں اور ماماؤں کا صاف مستحضر رہنا اور
اچھے اخلاق والا ہونا بھی نیچے کی تربیت پر اچھا اثر ڈالتا ہے۔

(۸)

بعض لوگ بچوں کو ہاتھ اٹھا کر سلام کراتے ہیں
اس کے بجائے زبان سے زور سے بول کر سلام کی
عادت ڈالنی چاہیے، السلام علیکم سکھانا چاہیے
ہاتھ سے سلام عیسائیوں کا طرز ہے۔

(۹)

بعض لوگ چھوٹے بچوں کو گود میں لے کر کہتے ہیں
کہ فلاں کو مارو، ماں باپ کو، باپ ماں کو مارنے
کو کہتا ہے اس سے بچوں کے دل سے بڑوں کی عظمت
نکل جاتی ہے۔

(۱۰)

اگر کوئی بڑا مارے تو الٹ کر بچتہ بھی مار دے

بخاری اور مسلم میں حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ اللہ علیہ وسلم جب اپنے بستر پر پہنچتے تھے تو اپنی ہتھیلی میں قلّ ھو اللہ اُخذ اور مَعُوذَتَیْن پڑھ کر پھونک لیا کرتے تھے، پھر اپنے دونوں ہاتھ اپنے چہرے اور بدن پر پھیر لیتے تھے۔

(۱۳)

بچے کے گلے میں تعویذات کی تھیلیاں بنا کر نہیں لٹکانا چاہیے اس سے اس کا گلا بھی بھنس جاتا ہے، کبھی کبھی اس کا دھاگا اور کپڑا اتنا میلا ہو جاتا ہے کہ دیکھا بھی نہیں جاتا، سب سے اچھی چیز دعاؤں کا دم کرنا یا دم کر دینا ہے، گلے میں تعویذ لٹکانا ضروری نہیں۔

(۱۴)

نظر لگنا حق ہے، نظر ہر اچھی چیز کو لگ جاتی ہے چاہے بچہ ہو، چاہے بڑا، چاہے حیوانات ہوں یا نباتات بچے کو جیسے کسی دوسرے شخص کی

نظر لگ سکتی ہے اسی طرح ماں باپ کی بھی نظر لگ جاتی ہے، اس سے بچنے کی شکل یہ ہے کہ جب بھی ابھی چیز پر نظر پڑے تو فوراً ما شاء اللہ کہہ لینا چاہیے پھر نظر نہیں لگتی اور اگر نظر لگ گئی ہو اور جس کی لگی ہے اس کا علم ہو جائے تو اس کے وضو کا غسالہ نظر لگے ہوئے کے بدن پر پھڑک دینا چاہیے۔

صحیح حدیث میں ابو سعید خدری رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ حضرت جبریلؑ نے حضور ﷺ اللہ علیہ وسلم کو ان الفاظ سے تعویذ پڑھ دیا تھا:

بِسْمِ اللّٰهِ اَرْقِیْكَ مِنْ كُلِّ شَیْءٍ
یُؤْذِیْكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ اَوْ
عَيْنٍ حَاسِدٍ اَللّٰهُ یَشْفِیْكَ۔

اور نبی کریم ﷺ اللہ علیہ وسلم حینِ حیات کو یہ تعویذ پڑھ دیتے تھے:

اُعِیْذُکُمْ بِکَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّةِ
مِنْ كُلِّ شَیْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ
كُلِّ عَيْنٍ لَّامَةٍ۔

پھر فرماتے تھے کہ اسی طرح میرے باپ ابراہیم

علیہ السلام اسمعیل واسحق کو تنوید پڑھ دیتے تھے۔



چھوٹے بچوں کیساتھ سفر

①

جب بچے کے ساتھ سفر ہو تو بچے کو پیشاب پاخانہ پہلے سے کرائیں تاکہ ریل موٹر میں نہ کرے۔

②

سفر میں کچھ زائد کپڑے ساتھ لیں تاکہ پیشاب پاخانے کے وقت کام آسکیں، چند پلاسٹک کی تھیلیاں بھی ساتھ لے لیں تاکہ اگر تھکے کریں تو ان میں کرا لی جائے۔

③

سفر میں زیادہ نہ کھلائیں۔



۴

سفر میں اجنبی آدمی کی دی ہوئی چیز نیچے کو نہ کھلائیں

۵

بس میں باہر سہ یا ہاتھ نہ کرنے دیں، موٹر یا
ریل کے دروازہ پر نیچے کو لے کر نہ بیٹھیں یا وہاں
نہ جانے دیں اس سے گرنے کا خطرہ یا کوادر میں انگلی
وغیرہ دبے کا خطرہ رہتا ہے۔

۶

سیٹ پر بٹھا کر کہیں نہ جائیں بچہ گر سکتا
ہے یا کہیں جا سکتا ہے۔

○

○

آداب و اخلاق

۱

نیچے کے ہاتھ میں جو روٹی یا بسکٹ کا ٹکڑا دے دیا
جاتا ہے اس کو وہ کھٹر کر کھاتا ہے، زمین پر گرنا ہے
تو نیچے گرے ریزوں کو اٹھالینا چاہیے ورنہ اس سے
رزق کی بے حرمتی ہوتی ہے اور نیچے کو بھی آہستہ آہستہ
یہ سکھانا چاہیے کہ یہ رزق ہے اس کو نہ پھینکیو۔

۲

کھاتے وقت بچوں کی ناک نہ بہنی چاہیے، ناک
پہلے سے صاف کر دینی چاہیے، زیادہ بہتی ہو تو ان
کی جیب میں رُو مال رکھنا چاہیے، اور ان کو ناک

صاف کرنا سکھانا چاہیے۔

(۲)

جبکہ کھائیں، کھاتے ہوئے ہاتھ منہ نہ سائیں
اور کپڑے یا بدن سے نہ پوچھیں، چپ چپ کی آواز
نہ نکالیں۔

(۴)

زیادہ میٹھی چیزیں نہ کھلایا کریں، اس سے پیٹ
میں کیڑے پڑ جاتے ہیں۔

(۵)

بچوں کو یہ ہدایت کرنی چاہیے کہ وہ میٹھی چیز
مثلاً سوٹ وغیرہ کھا کر کلی کر لیا کریں ورنہ دانت
میں کیڑا لگ جانے کا خطرہ رہتا ہے۔

(۶)

بچوں کو کھانے کے بعد اپنا منہ اور دانتوں کو
اچھی طرح صاف کرنے کی تاکید کرنا چاہیے، خصوصاً

رات کے کھانے کے بعد اس کا زیادہ لحاظ رکھنا چاہیے۔

(۷)

کھاتے وقت کھانے کی ایک چیز ایک ہاتھ میں
دوسری چیز دوسرے ہاتھ میں اٹھانے سے روکنا
چاہیے۔

(۸)

بعض بچے بڑے بڑے لقمے بنا کر منہ میں رکھتے
ہیں جس سے دونوں گال پھول جاتے ہیں یہ بے صبری کی
علامت ہے اس سے بھی روکنا چاہیے۔

(۹)

بعض بچے مٹی کھانے لگتے ہیں انہیں اس سے روکنا
چاہیے۔

(۱۰)

کھڑب کھڑب چلتے پھرتے کھانے سے روکنا چاہیے۔

(۱۱)

سُنکر اپنے گھر آکر بیان کرتی ہیں، اس سے
جفل خوری کی عادت پیدا ہو جاتی ہے اور بھولے
پن میں اپنے گھر کی بھی راز کی بات وہ دوسروں
کے گھر کہہ بیٹھتی ہیں، ماں اس پر خصوصیت سے
نظر رکھے اور بچی کو اس حرکت سے روکتی رہے۔

(۱۹)

بات بات پر روٹھنا، لڑنا، ضد کرنا، اپنے
کو سب سے اچھا سمجھنا، اپنی بات کی توجہ اور
اچھی اچھی چیسز کی فرمائش، ان عادتوں سے
لڑکیوں کو روکنے کی سخت ضرورت ہے ورنہ
یہ عادتیں سسرال میں ان کو بدنام کرا دیں گی۔



بَرَتَاؤ

(۱)

بچوں پر حد سے زیادہ لاڈ و پیار ان کو سر
پر چڑھادے، یہ مناسب نہیں ہے ورنہ بعد
میں ان کی اصلاح مشکل ہو جاتی ہے

(۲)

ماں باپ بچوں کے ساتھ اتنا رعب و داب
اور ہیوسٹ کا بھی مظاہرہ نہ کریں کہ بچے کبھی
بات ہی نہ کر سکیں نہ سنیں، بول سکیں، ہر وقت
ڈرے سہمے ہوئے اور خائف ہوں، ایسا نہیں
ہونا چاہیے اس سے بچوں کا حوصلہ پست ہو جاتا

(۱۹)

بچے کو مندی بننے سے بچانے کی پوری کوشش کرو۔

(۲۰)

اگر کسی کے بچے کی موجودگی میں اپنے بچے کو کچھ دینا ہو تو دوسرے کے بچے کو بھی ضرور دو ہو سکے تو ہاتھ سے کھلاؤ۔

(۲۱)

بچہ جب کوئی چیز مانگے تو اگر اس کے لئے وہ مفید ہو تو فوراً دے دو، مضر ہو تو پہلا کر روک دو، خواہ مخواہ دینے کے لئے رونے کا انتظار کرنا ٹھیک نہیں، اس سے وہ ہر چیز کو روکر مانگنے کا عادی بن جاتا ہے یہ عادت بڑی ہے اور خصوصاً مہمان کے سامنے شرمندگی کا باعث ہوتی ہے۔

(۲۲)

بچوں میں ایک عادت روٹھنے کی بھی پڑ جاتی ہے۔ ذرا ذرا سی بات میں ماں باپ یا بھائی بہن سے روٹھ جاتے ہیں، لولنا چھوڑ دیتے ہیں، بعضے کھانا بھی چھوڑ دیتے ہیں بعضے گھر کے کسی کونے یا چارپائی پر گرم سم لیٹ جاتے ہیں، منائے نہیں مانتے

ان کی خوشامد ہو رہی ہے مگر ان کا موڈ ہی درست نہیں ہوتا، مرتبی کے لئے یہ بات بڑی تکلیف دہ ہوتی ہے، اس عادت کو چھڑانے کی پوری کوشش کرنا چاہیے۔ روٹھنے سے مسئلہ حل ہو جانے پر بچہ ہر بات میں اس کی عادت بنالیتا ہے، اس لئے ماں باپ کو چاہیے کہ وہ روٹھ کر جس مطالبہ کو بچہ منوانا چاہے اس کو قطعاً نہ مانا جائے اور گھر کے دوسرے لوگ بھی روٹھنے والے کے ساتھ ہمدردی نہ برتیں نہ اس کے مطالبہ کی تائید کریں، اس ترکیب سے بچہ کچھ دن میں روٹھنا چھوڑ دے گا، یہ عادت بڑتی بھی ماں باپ کی ڈھیل سے ہے، ماں باپ پہلے سے اس عادت پر نظر رکھیں اور اس طریقے سے مطالبہ منوانے کے رجحان کو ختم کریں اس کی ایک ترکیب یہ بھی ہے کہ ماں خود اپنے مطالبات کے لئے شوہر کے سامنے یہ رویہ اختیار نہ کرے۔



صبر و تحمل

(۱)

بعض بچے ایسے ہوتے ہیں کہ جہاں کسی بیچنے والے کی آواز سنی فوراً ماں باپ سے پیسے کا مطالبہ شروع کر دیتے ہیں ہر وقت کچھ نہ کچھ کھاتے ہی رہتے ہیں، ایسے بچے چور بن جانے ہیں، ان کا معدہ بھی خراب ہو جاتا ہے، شہری بچوں میں یہ عادت زیادہ ہوتی ہے، اس کو چھڑانے کی کوشش کرنا چاہیے جس کی بہتر شکل یہ ہے کہ اصلی گھی یا اصلی تیل کی دیر تک نہ بگڑنے والی چیزیں گھر میں بنا کر رکھیں اور وقتاً فوقتاً بچوں کو کھانے کے لئے دیتے رہیں۔

(۲)

بچوں کو کسی چیز کے خریدتے وقت (پہلے وغیرہ) دکان دار کے تولنے سے پہلے اٹھا اٹھا کر ہاتھ میں لینے سے روکنا چاہیے۔

(۳)

اگر کوئی اجنبی آدمی پیسے یا کھانے کی کوئی چیز دے تو بچے کو یہ سکھاؤ کہ وہ فوراً نہ لے، پہلے اپنے ماں باپ سے پوچھ لے، وہ اجازت دیں تب لے۔

(۴)

دوسروں کے گھر کھانے ناشتے کے وقت جانے سے روکنا چاہیے، اپنے گھر بھی ناشتے سے پہلے کلمے اور دعائیں پڑھائیں پھر ناشتہ دیں تاکہ بڑے ہو کر پہلے قرآن پڑھا کریں پھر ناشتہ کیا کریں

(۵)
بعض دفعہ بچے دوسرے کے گھر جا کر دودھ،
کھانے کی اچھی چیز یا اچھی چیزوں کا مطالبہ
کرتے ہیں یا جلد چلنے کو کہتے ہیں یا وہاں کی بُرائی
اور اپنے گھر کی اچھائی بیان کرتے یا مینر بان
کے بچوں سے لڑتے ہیں یہ سب بُری باتیں ہیں،
ان کو ختم کرانے کی پوری کوشش کرنی چاہیے۔

(۶)
بچوں کی عمر کے لحاظ سے ان کو کھانا دیں، زیادہ
کھانا ان کے سامنے نہ رکھیں، ان کو اپنی غذا کا
اندازہ نہیں ہوتا، زیادہ خوری سے جبکہ خراب
ہو جاتا ہے۔

(۷)
بچوں کو رات کے کھانے میں مچھلی نہ دیں، کبھی وہ
کانٹا کھا جاتے ہیں، اگر کھانا ہے تو ماں کو چاہیے
خود بیٹھ کر کانٹا دیکھ کر کھلائے بلکہ دن میں بھی

اپنی نگرانی میں کھلائیں، اگر اتفاق سے کانٹا حلق میں
چلا جائے تو روئی کا بڑا لقمہ معمولی طور پر چبا کر
نکل جانے کو کہیں، اس سے کانٹا عموماً حلق سے
نیچے اُتر جاتا ہے۔

(۸)
بعض بچوں کو اس کی عادت ہو جاتی ہے کہ
اگر ان کے ذریعہ کھانے پینے کی کوئی چیز کسی
دوسرے کے گھر پہنچائی جائے تو وہ راستے میں
اس میں سے کھا لیتے ہیں اس پر تنبیہ ہونا چاہیے
گھر میں بھی بچے کوئی چیز پھپکا کر یا چڑا کر نہ کھائیں،
ان کو اس کی عادت ڈالنا چاہیے کہ جو کھانا ہے
ماں یا بہن وغیرہ سے لے کر کھائیں۔

(۹)
رمضان میں بچے روزہ افطار کے لئے مسجد میں
لائے جاتے ہیں یہ طریقہ غلط ہے اس کی وجہ سے
مسجد کی بے حرمتی، شور، اور مسجد کا فرش خراب ہوتا
ہے، ویسے بھی داخل مسجد کھانا مکروہ ہے۔

(۱۰)

بعض جگہ افطاری کی چیز مسجد کے باہر بچوں کو
بانٹ دی جاتی ہے جس کے لئے بچے کئی گھنٹے پہلے
بھکاریوں کی طرح مسجد کے باہر کٹورے پلیٹ لئے
کھڑے رہتے ہیں اس طرح ان کو بھیک مانگنے
کی عادت پڑتی ہے ایسا نہیں کرنا چاہیے، بچوں
میں خود داری، بلند خود گلی کے جذبات پیدا کرنا چاہیے۔

○

عزت نفس

(۱)

بچے کو کھانے پینے کا طعنہ دینا کہ کھاتا تو ۲۲ من
ہے، پڑھتا نہیں ہے، ایسے طعنہ نہ کرنا چاہیے ایسے
ہی یہ کہنا کہ کھانا جب ملے گا جب پڑھو گے اس سے
بچے کی عزت نفس مجروح ہوتی ہے وہ فدی ہو جاتا
ہے اس کو پڑھنے پر انعام دینے کا وعدہ کرنا چاہیے
نہ دینے کی دھمکی بعض بچوں میں بغاوت پیدا کرتی ہے۔

(۲)

بچے کو مجمع میں یا بازار میں مارنا یا برا بھلا کہنا بہت
برا ہے اس سے اس کی عزت نفس مجروح ہوتی ہے

وہ ضدی ہو جاتا ہے، یا پھر بڑے ہونے کا انتظار کرتا ہے تاکہ ڈٹ کر مخالفت کرے اور خاندان کو بٹا لگائے یہ سب غیر معمولی شدت اور سختی کے نتائج ہوتے ہیں۔

(۲)

اپنے بچے کو کسی کے سامنے کچھ مت کہو اس سے اس کی عزت نفس کو ٹھیس پہنچتی ہے بچپن میں تو وہ سن لے گا مگر بڑا ہو کر پھر وہ خود ماں باپ کو کراہ جواب دینے لگتا ہے۔

(۴)

بچے کو یہ بات بڑی لگتی ہے کہ کوئی شخص اس کے ماں باپ سے اس کی شکایت کرے، اس لئے اگر کوئی بات قابل شکایت ہو تو ماں باپ سے اس طرح کہیں کہ بچے کو یہ علم نہ ہو سکے کہ کس نے شکایت کی ہے۔

(۵)

بچے کو بار بار یہ کہنا کہ تم جھوٹے ہو اس کو اور جھوٹا بنا دیتا ہے اس لئے یہ نہ کہنا چاہیے۔

(۶)

ان کی عزت نفس کا خیال رکھنا چاہیے، خواہ خواہ کی مار دھاڑ ڈانٹ ڈپٹ اور سختی بعض مرتبہ بچے کو ضدی بنا دیتی ہے۔

(۷)

یہ بھی یاد رکھنا چاہیے کہ بچہ عزت نفس رکھتا ہے بعض بڑے بوڑھے یا رشتہ دار یا ماں باپ بچے کو سب کے سامنے جو یہ کہنے کے عادی ہو جاتے ہیں کہ یہ بچہ بڑا اودھی ہے یا بڑا خراب ہے یا بڑا شریر ہے یا یہ کہ اس کی تو بات جانے دو وغیرہ کلمات، اس سے تو بچے میں منہ پیدا ہو جاتی ہے اور غصہ پیدا ہو جاتا ہے وہ ظاہر میں تو کچھ نہیں کہتا مگر دل میں اس بڑے سے نفرت کرنے لگتا ہے اس لئے اس کی شرارتوں پر تنہائی میں تنبیہ کر دینا چاہیے مہمان، اجنبی، یا رشتہ دار یا اس

۷۰
کے دوستوں کے سامنے تہنید نہ کرنا چاہیے۔

(۸)

بچے کو پہلے اعتماد میں لینا چاہیے اس کے بعد وہ اپنی غلطی کا خود اعتراف کر لے گا، اس کے بعد مناسب تہنید کی جاسکتی ہے۔

○

تہذیب و اصلاح

(۱)

۳-۴ سال کی عمر کے بچوں کو مسجد نہیں لے جانا چاہیے اس عمر کے بچے مسجد میں نجاست کر دیتے ہیں یا زور سے روتے ہیں یا ہنستے بولتے ہیں، جس سے لوگوں کی نماز یا ذکر و اذکار میں خلل واقع ہوتا ہے، اسی طرح عید وغیرہ کے موقع پر بھی اس عمر کے بچوں کو عید گاہ نہ لے جانا چاہیے۔

(۲)

بعض بچے دوسرے کی جیب میں ہاتھ ڈال کر پین یا پیسے نکالتے یا چٹمہ وغیرہ کھینچتے ہیں یا پیسے

مانگتے ہیں یا مہمان کے بیگ میں ہاتھ ڈالتے ہیں یہ سب عادت بُری ہے اس سے روکنا چاہیے

(۳)

پھڑی چاقو نیچے کو کھلا ہوا مت دو اس سے ہاتھ کاٹ لینے کا خطرہ ہے، نیز چاقو پھڑی سے اس کی طرف اشارہ کر کے یا اس کے بدن پر چلا کر مذاق نہ کرو، اس لئے کہ نیچے میں نقل کی عادت ہوتی ہے وہ کسی دوسرے بچے سے ایسا کرے گا اور خطرہ ہے کہ وہ اس کو کاٹ نہ دے۔

(۴)

بچہ نقل کرنے کا عادی ہوتا ہے اس لئے اس کے سامنے کوئی ایسی بات یا فعل یا ہدیت نہیں بنانی چاہیے جس کی وہ نقل کرنے لگے۔

(۵)

ماں باپ کو چھوٹے بچوں کے سامنے آپس میں جنسی گفتگو سے بھی بچنا چاہیے ورنہ بعض دفعہ ایسا

ہوتا ہے کہ بچہ اس بات کو کسی سے کہہ دیتا ہے۔

(۶)

ماں نیچے کو خود تنبیہ کرے، یہ نہ کہے کہ آنے سے تیزے والد کو، ایسا کہنے سے بچے والدہ کو بے اثر سمجھ لیتے ہیں۔ والدہ خود مؤثر بنے اور خود تنبیہ کرے۔

(۷)

نیچے کو مار کر یا تنبیہ کرنے کے بعد فوراً ہنسنے چاہیے، اس سے رعب ختم ہو جاتا ہے۔

(۸)

دوسروں کے بچوں کا نام لے کر یہ کہنا کہ فلاں جیسی حرکت مت کرو، یہ مناسب نہیں، اس سے دوسرے برا مانتے ہیں۔

(۹)

اگر کسی انعام کے وعدے پر کوئی کام نیچے سے لے تو اس وعدہ کا ایفا ضرور کر دو۔

(۱۰)

چار پائی پر جب کوئی بڑا بیٹھا ہو تو بچے سرانے نہ بیٹھیں نیز ماں باپ کو یا کسی بھی بڑے کو بچے "تو یا تم نہ کہیں" آپ کے لفظ سے خطاب کی عادت ڈالیں۔

(۱۱)

قبل کی طرف متوجہ اور پیشاب کرنے سے منع کرنا چاہیے اسی طرح کھڑے ہو کر پیشاب کرنے سے بھی روکیں۔

(۱۲)

بچے کو ہمیشہ احساس کمتری سے بچائیں، اس کا حوصلہ بڑھائیں اس کے دل میں خوف و ہراس نہ پیدا ہونے دیں۔

(۱۳)

بچوں کو گھر کا کام کرنے کی عادت ڈالنی چاہیے اور اس میں غلطی یا نقصان کرنے پر ضرورت سے تڑاؤ تنبیہ

مناسب نہیں، اس سے اتنا کام نہ لو کہ اکتا جائے، نہ اتنا آرام طلب بناؤ کہ کسی کام کا نہ رہے۔

(۱۴)

بچے کو محنت کا عادی بناؤ، زیادہ بناؤ سببگار اور سست کا پل رہنے کی عادت نہ ڈالو اس میں بہادری، سخاوت اور دلیری، دوسروں پر شفقت و رحم کرنے کے جذبات پیدا کرو، اس کے ہاتھ سے دوسرے بچوں کو کھانے کی چیز دلاؤ۔

(۱۵)

بچوں کی یہ عادت ڈالنی چاہیے کہ ان کے پاس جو پیسے ہوں خواہ وہ ماں باپ نے دیے ہوں یا رشتے داروں یا مہمانوں نے وہ اپنے پاس نہ رکھیں بلکہ ماں باپ پر اعتماد کر کے ان کے پاس رکھیں اور ماں باپ ان کے پیسوں کو ہڑپ نہ کریں ورنہ پھر بچے اپنے پیسے کبھی اُن کے پاس نہیں رکھیں گے۔

(۱۶)

بچے کو اچھے کپڑے پہن کر دوسرے غریب بچوں پر
جن کے کپڑے پھٹے پڑا نے ہوتے ہیں غمزہ کر کے ان
کو چڑانے اور ان سے اپنے کو اچھا سمجھنے سے روکنا
چاہیے۔ اگر آپ کا بچہ غریب ہے اس کے کپڑے
معمولی ہیں اور اس کو امیروں کے بچے چڑاتے
ہیں تو اس کو سکھلاؤ کہ وہ جواب دے کہ ہمارے
کپڑے کیسے بھی ہوں وہ ہم کو تمہارے کپڑوں کے
مقابلہ میں اچھے لگتے ہیں اس لئے کہ ہمارے ابو
جی کے بنوائے ہوئے ہیں اور جیسے ہیں تمہارے
ابو جی کے مقابلہ میں اپنے ابو جی پسند میں اسی
طرح اپنے ابو جی کے بنوائے ہوئے کپڑے بھی تمہارے
ابو جی کے بنوائے ہوئے کپڑوں کے مقابلہ میں
زیادہ پسند میں۔

(۱۷)

بچے کو برے بچوں کی صحبت سے بچانا چاہیے

(۱۸)

جب ماں بچوں کے ساتھ کسی دوسری جگہ جائے

تو وہاں بچوں کو یہ ہدایت کر دے کہ میزبان کے گھر
سے کہیں باہر نہ جائیں اگر جائیں تو کہہ کر جائیں۔

(۱۹)

بچے کو کو سنا یا فحش لفظ بولنا بڑی بات ہے عموماً
بچوں کو آنے جانے والے بڑے بوڑھے بگاڑتے
ہیں، بعض تو گالی دے کر بچے کو پکارتے ہیں یا اس
کے سر پر جپٹ لگاتے اور چڑاتے ہیں، یا بچے کو ماں
باپ سے بدظن کرتے ہیں کہ میرے فلاں بھائی کو
ماں زیادہ چاہتی ہے یا چیز زیادہ دیتی ہے،
بچے کچھ نہیں دیتی، ایسے لوگوں سے بچوں کو بچانا
چاہیے۔

(۲۰)

بعض مہمان یا رشتہ دار بچے سے گھر کے راز یا
اس کے ماں باپ کے حالات پوچھتے ہیں ان کو
ایسا نہ کرنا چاہیے اور بچے کو بھی بتلانے سے
روکنا چاہیے۔

(۲۱)

دیوار میں نیچی جگہ کچھ ایسی کیلیں یا ٹہک لگانا
چاہیے کہ بچے اپنے کپڑے اس پر ٹانگ سکیں ان
کو اس پر کپڑے ٹانگنے کی ہدایت بھی کرنی چاہیے۔

(۲۲)

بچے کو شروع ہی سے باہر جاتے ہوئے یا
اسٹینے کو جاتے ہوئے چل یا جوتا پہن کر جانے
کی ترغیب دینا چاہیے اور جب گھر میں آئیں تو
ایک جگہ کسی کونے وغیرہ میں جوتے چل اتار کر
رکھنے کی ہدایت کرنی چاہیے۔ گھر میں جہاں جی چاہا اس
جگہ جوتا چل ڈال دیا اس سے روکنا چاہیے۔

(۲۳)

اسکول میں کیونکہ ہر قوم اور ہر مزاج کے
بچے آتے ہیں اس لئے اسکول جانے والے بچے
اکثر گالی دینا سیکھ جاتے ہیں، شروع شروع میں
وہ گھر کے ماحول میں نہیں جکتے بعد میں چل کر گھر
کے ماحول میں بھی گالی ان کی زبان پر آنے لگتی ہے
بلکہ عادت ہو جاتی ہے، بچے کو جہاں تک ممکن ہو

اس عادت سے باز رکھنا چاہیے اگر غصہ آئے تو اس
کے اظہار کے لئے نالائق، بد تمیز کے الفاظ بول سکتے
ہیں، مگر یہ جب ہی ممکن ہے جب کہ ماں باپ
خود گالی دینا چھوڑ دیں۔

(۲۴)

۱۰، ۱۲ سال کا بچہ دوسروں کو دیکھ کر میٹری
پینے کا عادی ہو جاتا ہے، عادت پڑ جانے پر اس
عادت کو چھوڑنا دشوار ہوتا ہے۔ میٹری سگریٹ صحت
کے لحاظ سے مضر ہے، منہ میں بدبو پیدا کرتی ہے اور
شرعاً بھی ناپسندیدہ عمل ہے اس لئے بچے کو عادت
ہی نہ ڈالنے دیں، اس کی تنہائی میں نگرانی کریں،
اور خود باپ بھی میٹری نہ پیئے تب ہی بچے باز
رہ سکتے ہیں۔

(۲۵)

شرارتوں اور کمزوریوں اور غلطیوں کا سوائے
اس کے کوئی علاج نہیں کہ محبت، پیار سے بچے کو
سمجھایا جائے۔

اپنی عزت اور حالات کی ناموافقت یا خانگی
تنگی کے مسائل نیچے کے سامنے بیان نہ کرو اس سے
اس میں احساس کمتری پیدا ہوتی ہے۔

(۲۷)

ماں باپ کوئی چیز دیں تو نیچے ان سے لے کر
خوشی کا اظہار کریں، اگر کوئی بڑی یا پامیدار
چیز ہو تو یہ کہیں کہ یہ میرے پاس آپ کی یادگار رہے
گی۔

(۲۸)

کوئی بڑا کوئی چیز دے تو اس پر آپ کی نوازش
ہے یا غایت ہے، میں اس قابل کہاں تھا یہ ہمارے
لئے تبتک ہے وغیرہ لفظ بولیں۔

(۲۹)

بچے کو یہ سکھانا چاہیے کہ اگر کسی کو کوئی چیز
دینی ہو تو اس کو پھینک کر نہ دیں یہ بے ادبی بھی ہے اور چیز کے ٹوٹ
جانے یا دوسرے شخص کے بدن پر لگ جانے کا خطرہ بھی بنتا ہے۔

بچیوں کیلئے مخصوص ہدایات

(۱)

لڑکی کی پیدائش کو بڑا نہ سمجھنا چاہیے نیز پہلی
ولادت میں لڑکی ہونا کوئی عیب نہیں ہے حضور
صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ برکت والی
ہے وہ عورت جس کی پہلی اولاد لڑکی ہو، پہلی
اولاد لڑکی ہونے کا معاشرتی لحاظ سے ایک
فائدہ یہ ہے کہ دوسری اولادوں تک یہ لڑکی بڑی
ہو کر ان کی پرورش میں والدہ کا تعاون کرنے کے
قابل ہو جاتی ہے۔ دوسرا فائدہ یہ ہے کہ پہلی اولاد
میں لڑکیاں ہوتی ہیں تو وہ وال کی جوانی کے دور میں
ہی بالغ ہو جاتی ہیں تو وہ خود ان کی شادی کرا دیتا

ہے، ورنہ والد کے بڑھاپے یا مرنے کے بعد لڑکیاں
بارغ ہوں تو ان کی شادی مناسب جگہ اور جلد
نہیں ہو پاتی۔

(۲)

عموماً آدمی کوئی چیز بچی کے مقابلے میں بچے
کو زیادہ اور پہلے دینا چاہتا ہے، اس لئے
کسی چیز کو تقسیم کرتے وقت پہلے بچی کو دو، پھر
بچے کو، دونوں کو مساوی سمجھو۔

(۳)

چھوٹی بچیوں کو بچیوں جیسے ہی کپڑے پہنانا
چاہئے۔ لڑکے کو لڑکیوں جیسے کپڑے اور لڑکیوں
کو لڑکوں جیسے کپڑے پہنانا گناہ کا کام ہے۔

(۴)

بچیوں کے کان ناک چھیدنے میں کوئی حرج
نہیں ہے مگر یہ عمر کے اس حصہ میں ہو جانا چاہئے
جس میں کھال نرم رہتی ہے، البتہ لڑکے کے

کان ناک چھیدنا ممنوع ہے۔

(۵)

بچیوں کو گردیوں سے کھیلنے سے روکنے کی
ضرورت نہیں ہے، اس سے امور خانہ داری کی
مشق اور گھر کے کام کا سلیقہ اور ایک جگہ
بیٹھ کر کام کرنے کی عادت پڑتی ہے، البتہ گرویا زیادہ
بڑی اور اس پر ناک کان، آنکھ کے نقوش
بہت زیادہ ابھرے نہ ہوں، اسی طرح پلاسٹک
وغیرہ کی گردیاں اگر چھوٹی چھوٹی ہوں تو مضائقہ
نہیں، مگر اس کھیل میں اتنا انہماک نہ ہونے
دیں کہ گھر کے کام میں لڑکی تعاون نہ دے سکے،
نیز اس کی نگرانی رکھنی چاہئے کہ گردیوں کے کھیل
کے بہانے لڑکی غلط لڑکیوں کو گھر نہ لانے لگے
اور ان کو اپنی سہیلی نہ بنالے۔

(۶)

پانچ چھ سال کی عمر میں لڑکی والد سے اور
لڑکا والدہ سے زیادہ انس دکھلاتا ہے، اس مدت

میں ان کو کتنی پیار ملنا چاہیے اس عمر میں بچے نقل بھی کرتے ہیں، لڑکی ماں کی اور لڑکا باپ کی نقل کرتا ہے، یہ ان کی آئندہ کی اپنی شخصیت کے لئے ایک راہ تلاش کرنے کا جذبہ ہے اس پر بھڑکنا نہیں چاہیے

(۷)

بچپن کو کم سخن اور شرمیلی رہنے کی عادت ڈالو۔ نو باریج بچپن کو بہت زور سے بولنے یا زور سے پڑھنے سے روکنا چاہیے

(۸)

۱۲ سال کی لڑکیوں کو رشتہ داروں اور ہم عمر لڑکوں کے ساتھ بیٹھنے اٹھنے اور مہنسی مذاق و تہائی میں ان کے ساتھ کھیلنے سے شدت سے روکنا چاہیے

(۹)

۱۲ سال کی عمر کے بعد لڑکیوں کو زیادہ محنت کے گھروں میں بیٹھنے اٹھنے نہ دینا چاہیے۔

(۱۰)

۱۲ سال کی لڑکی کو اگر صحت اچھی اور بدن بھرا ہوا ہو تو نو (۹) سال ہی سے بازار، میلے و کھیل تماشے وغیرہ میں نہ جانے دینا چاہیے۔

(۱۱)

غلط قسم کی لڑکیوں کے ساتھ تہنائی میں بیٹھ کر باتیں نہ کرنے دینا چاہیے۔

(۱۲)

لڑکیوں کو سینا پرونا، بُنا اور خانگی کام کھانا پکانا گھر کے لوگوں کی خدمت اور بھائی بہنوں کے ساتھ خوش و خرم رہنے کی عادت ڈالنا چاہیے۔

(۱۳)

بعض لڑکیوں میں بچپن سے لڑنے بھگڑنے، کو سے دینے اور بڑوں کو جواب دینے کی بُری عادت پڑ جاتی ہے اس کی طرف بہت توجہ دینے کی ضرورت

ہے، لڑکی سنجیدہ، متخل مزاج اور مودب و شرمیلی بنے، اس کی کوشش کرنا چاہیے، ورنہ شادی کے بعد سُسرال جاکر بدنام ہوتی ہے اور ماں باپ کے لئے شرمندگی کا باعث بنتی ہے۔

(۱۴)

۱۲ سال کی عمر کے بعد اسکول جانے والی بچیوں کو اگر اعلیٰ تعلیم دلانا ہے تو ان کو گرل اسکول میں بھیجا جائیے اگر کسی وجہ سے تعلیم دینا ضروری ہی ہو اور مخلوط تعلیم کے مدارس ہی میں بھیجا پڑے تو سخت نگرانی کی ضرورت ہے، اس دوران زیادہ فیشن، زیادہ میکپ سے روکیں لڑکوں کے ساتھ دوستی سے بچائیں، نیچی نگاہ رکھنے اور صرف تعلیم سے دلچسپی رکھنے کی ہدایت کریں اگر ذرا بھی حالات بُرے نظر آئیں تو اس تعلیم سے بلا تعلیم رکھنا اچھا ہے۔

(۱۵)

۱۴-۱۵ سال کی عمر کی لڑکی کو بہشتی زیور،

تعلیم الاسلام اور عورتوں سے متعلق مسائل کی کتابوں کی تعلیم ضرور دینا چاہیے۔

(۱۶)

بچیوں کو پیسوں کا مالک بنانے سے زیادہ خوبیوں کا مالک بنانا چاہیے، محنت و مشقت کا عادی بنانا چاہیے۔

(۱۷)

بچوں کو عموماً اور بچیوں کو خصوصاً محنت و مشقت برداشت کرنے والا رکھا سوکھا کھانے والا اور موٹا اور سادہ پہننے والا بنادو، معلوم ان کو مستقبل میں کن حالات سے دوچار ہونا پڑے ناز و نعم اور عیش و آرام میں پلے ہوئے بچے معمولی سے حالات بھی خراب ہوں تو پریشان ہو جاتے ہیں۔

(۱۸)

بعض بچیوں میں عادت ہو جاتی ہے کہ وہ دوسروں کے گھر کھیلنے یا اُٹھنے بیٹھنے جاتی ہیں وہاں کی باتیں

سُنکر اپنے گھر آکر بیان کرتی ہیں، اس سے
جفل خوری کی عادت پیدا ہو جاتی ہے اور بھولے
پن میں اپنے گھر کی بھی راز کی بات وہ دوسروں
کے گھر کہہ بیٹھتی ہیں، ماں اس پر خصوصیت سے
نظر رکھے اور بچی کو اس حرکت سے روکتی رہے۔

(۱۹)

بات بات پر روٹھنا، لڑنا، ضد کرنا، اپنے
کو سب سے اچھا سمجھنا، اپنی بات کی توجہ اور
اچھی اچھی چیز کی فرمائش، ان عادتوں سے
لڑکیوں کو روکنے کی سخت ضرورت ہے ورنہ
یہ عادتیں سسرال میں ان کو بدنام کرا دیں گی۔



بَرَتَاؤ

(۱)

بچوں پر حد سے زیادہ لاڈ دینا ان کو سر
پر چڑھادے، یہ مناسب نہیں ہے ورنہ بعد
میں ان کی اصلاح مشکل ہو جاتی ہے

(۲)

ماں باپ بچوں کے ساتھ اتنا رعب و داب
اور بیہوشت کا بھی مظاہرہ نہ کریں کہ بچے کبھی
بات ہی نہ کر سکیں نہ سنیں، بول سکیں، ہر وقت
ڈرے سہمے ہوئے اور خائف ہوں، ایسا نہیں
ہونا چاہیے اس سے بچوں کا حوصلہ پست ہو جاتا

ہے وہ گھر کی زندگی کو ایک بوجھ سمجھنے لگتے ہیں۔

(۳)

بچے سے ماں باپ کو محبت تو بے حد کرنی چاہیے لیکن اپنی اس محبت کا اظہار بچے سے نہ کرنا چاہیے ورنہ وہ ماں باپ کے اس کمزور پہلو سے کہ میرے بنا نہیں رہ سکتے بہت فائدہ اٹھائے گا، بھاگنے کی دھمکی دے گا اور اپنے جائز ناجائز ہر مطالبے کو منوا کر رہے گا، اکلوتے بیٹے اس سے اور زیادہ فائدہ اٹھاتے ہیں اس لئے ماں باپ ظاہر میں یہ ہی کہتے رہیں کہ ہم کو تو اچھی عادتوں سے محبت ہے۔

(۴)

ماں باپ بچوں میں کھلانے پلانے دینے لینے اور برتاؤ میں مساوات رکھیں بچے کو یہ احساس نہ ہو کہ گھر میں نا انصافی ہو رہی ہے۔ خصوصاً لڑکے اور لڑکی کے مابین ان امور میں فرق نہ کیا جائے یہ شرعاً بھی بہت بُرا ہے، اگر کسی امتیاز کی ضرورت

بھی پڑے تو اس کی بنیاد پڑھنے میں محنت، سلیقہ مندی اور اطاعت شکاری کو بنایا جائے۔

(۵)

ماؤں کو سات آٹھ سال کی عمر تک کے بچے کو اپنی نگرانی میں کھانا کھلانا چاہیے، یہ طریقہ غلط ہے کہ جاؤ کھانا کھاؤ، اب بچے خود نکال کر کھا رہے ہیں اور لڑ لڑ کر بدن کپڑے بگاڑ بگاڑ کر کھا رہے ہیں اور روٹی کے ٹکڑے پھینک رہے ہیں، اور والدہ صاحبہ آرام سے چار پائی پر سو رہی ہیں۔

(۶)

دس سال کی عمر کے بچوں کو الگ الگ سُلانا چاہیے اتنی یا اس سے زیادہ عمر کے بچوں کو ایک ہی بستر پر سُلانا صحت کے لئے مضر ہے اور شرعاً نا پسندیدہ ہے۔ حدیث شریف میں آیا ہے کہ
مُرُوْا صِبْيَانَكُمْ بِالصَّلَاةِ لِيُبْعَثَ مِنْكُمْ
وَاحِدًا بُوْهُمُ عَلَيْهِمَا عَشْرَ مِائِيْنَ
وَقَرِّئُوا بَيْنَهُمْ فِي الْمَنَاجِمِ (احمد ابو داؤد)

کہ تم اپنے بچوں کو سات سال کی عمر میں نماز کی تاکید
کرو اور دس سال کی عمر میں نماز چھوڑنے پر مارو
اور ان کے بستر الگ الگ کر دو۔



تعلیم و تفہیم

①

ماں باپ بچے میں صبح اُٹھنے کی عادت ڈالیں
اور جب ہی ممکن ہے جبکہ ماں باپ خود صبح
جلدی اُٹھنے کے عادی ہوں۔

②

اسکول یا مدرسہ کے لئے ان کو صاف
ستھری کپڑے پہنا کر روانہ کرو۔

③

بچہ کو اس کا نام ، والد کا نام ، اپنے محلہ اور
گاؤں کا نام ، ضلع اور صوبہ کا نام سکھا دینا

چاہیے تاکہ اگر کسی وقت بچہ کھو جائے تو کوئی
اس سے پتہ پوچھ کر پہونچا سکے۔

(۷)

پڑھنے کے اوقات میں بچے کو کسی کام کے لئے
نہ بھیجیے اور نہ اس کو اس وقت استاد کے پاس سے بلاؤ۔

(۵)

کھاتے کھاتے پڑھنے سے روکیں

(۶)

گھر میں آمیں تو سلام کر کے آمیں، جامیں تو
سلام کر کے جامیں نیز راستے میں ملنے والوں کو
سلام کرنے کی تاکید کرو، کسی کے گھر جامیں تو پہلے
اندر آنے کی اجازت لیں پھر سلام کریں اور واپسی
میں سلام کر کے واپس ہوں۔

(۴)

بچے کو اپنے بڑے کے لئے آپ کا لفظ استعمال

کرنے کی عادت ڈالنا چاہیے۔

(۸)

بچے کو ترغیب دے کر رات یا دو پہر میں
گھر پر پڑھنے کے لئے بٹھانا چاہیے۔

(۹)

بچے کے سامنے اس کے استاد کو بُرا مت کہو
نہ اس کے سامنے ماسٹر کو ٹیوشن کے پیسے دو
نہ اس کے ذریعہ ماسٹر کو ٹیوشن کے پیسے پہونچاؤ
اس سے اس کے دل سے ماسٹر یا استاد کی
عزت نکل جاتی ہے وہ ان کو نوکر سمجھنے لگتا
ہے، بچے کو یہ یاد رکھاؤ کہ وہ تم کو فری پڑھاتے
ہیں تاکہ وہ ان کی قدر کرے اور ان سے اچھی
طرح استفادہ کرے۔

(۱۰)

بچے، بچیوں کو دین و دنیا کی تعلیم اچھے اساتذہ
سے دلانے کی کوشش کی جائے تاکہ کم وقت میں

زیادہ تعلیم ہو، اور ماہر اساتذہ کی وجہ سے بچہ جلد
اپنی صلاحیتوں سے فائدہ اٹھا سکے، کھلانے پلانے
اور دوسرے ناز و نغروں پر زیادہ پیسہ خرچ کرنے
کے بجائے اچھی تعلیم پر زیادہ پیسہ خرچ کرنا چاہیے

(۱۱)

بچے کو اچھی عادتیں اس طرح سکھائیں کہ وہ بوجھ
نہ سمجھے، دین کی باتیں شروع ہی سے سکھائیں۔

(۱۲)

قائم دے، سیپارے کا ادب کرنا سکھائیں ان
پر پیر یا کوئی چیز رکھنے اور ان کو پھاڑنے سے منع
کریں۔

(۱۳)

بچوں کو کوئی چیز دینے سے پہلے خدا تعالیٰ سے
مانگنے کو کہو، اور چیز دے کر بھی کہو کہ خدا تعالیٰ
نے دی ہے۔

(۱۴)

بچوں کو اللہ کے نام اور کلمے یاد کراؤ، روزانہ
پابندی سے ان کو سنتے بھی رہو۔

(۱۵)

شروع میں بچے کو الفاظ بلا معانی یاد کرانا چاہیے
بڑا ہو کر معانی خود سمجھ لے گا۔

(۱۶)

چھوٹی چھوٹی سورتیں، نظمیں اور دعائیں بھی
یاد کرائیں۔

(۱۷)

بچوں کو اسلامی انداز کی کہانیاں سننا
چاہیے۔ اور پھر ان سے سننا بھی چاہیے تاکہ ان
کی توجہ اور قوتِ حفظ کا امتحان ہوتا رہے نیز
اُن سے پہیلیاں بھی پوچھنا چاہیے، پہیلی بوجھنے
سے بچے کا ذہن بڑھتا ہے، جواب سوچنے کی قوت
پیدا ہوتی ہے پہیلی بوجھتے وقت قریبی معنی
بتلا سہلا کر اس کی مدد بھی کرنا چاہیے۔

۱۸

سات سال کی عمر سے نماز کی تاکید کریں اور دس سال کی عمر ہو جانے پر کافی تنبیہ کر کے پڑھانا چاہیے

۱۹

فیل ہو جانے پر زیادہ بُرا بھلا یا پست تمہنی کی باتیں نہ کرو ورنہ بچہ کا حوصلہ پست ہو جائیگا۔

۲۰

والدین کو چاہیے کہ بچوں کی زبان میاری بنانے کی کوشش کریں بازاری ٹھیٹ دیہاتی الفاظ بولنے پر تنبیہ کریں، اچھی تعبیرات اور مناسب محلے اور ادب و لحاظ کی گفتگو پر زور دیں اور خود بھی اچھی زبان استعمال کرنے کے عادی بنیں۔

۲۱

بچوں کے نفسیات کو سامنے رکھ کر لکھے جانے والے چھوٹے چھوٹے رسالے اور کتابوں کا ایک

۲۲

ذخیرہ فراہم رکھنا چاہیے تاکہ گھر میں بچوں میں علمی فتنل رہے۔

۲۲

بچے جو کتابیں لاکر پڑھتے ہیں ان کو دیکھو وہ کسی ہیں گندی اور فحش کتابوں سے ان کو بچاؤ۔

۲۳

گھر کا ماحول ایسا ہونا چاہیے کہ جس سے اسلام نظر آئے، اُٹھنے بیٹھنے میں، سونے جاگنے میں بات چیت میں برتاؤ میں اسلامی آداب اسلامی کلمے اللہ اور رسول کی باتیں بات بات میں زبان پر آئی چاہیے تاکہ معلوم ہو کہ یہ مسلمان کا گھر ہے۔

۲۴

بچے کو بازار سامان لینے بھیجو تو اس سے حساب معلوم کرو اور سامان کی ریسٹ لکھ کر نہ دو، اس کو زبانی بتا دو، اور یادداشت پر لانے کو کہو اگر کوئی چیز بھول جائے تو دوبارہ بھیجنے کی کوشش کرو

اس سے اس کی قوتِ حفظ بڑھے گی۔ اور یاد رکھنے کی مشق ہوگی۔

(۲۵)

عورتوں کو چاہیے کہ وہ اپنے گھر کی ایک لائبریری بنائیں جس میں اپنے لئے اور اپنے بچوں کے لئے دینی و دنیاوی معلومات پر کتابیں جمع کریں نیز اچھے اور مفید و اصلاحی ماہنامہ یا ہفت روزہ رسائل منگا کر پڑھا کریں اس سے گھر کے بچے بچوں میں علمی چرچا قائم ہوتا ہے، مفید کتابوں کی فہرست ہم نے اسی کتاب کے آخر میں شامل کر دی ہے۔

○

کھیل کود

(۱)

بچے پر بچپن میں کئی دور آتے ہیں کبھی توڑ پھوڑ کا دور آتا ہے، کبھی مارنے نوچنے کا دور آتا ہے، کبھی کھیلنے کودنے کا دور آتا ہے، یہ سب دور اپنے اپنے وقت پر فطری ہیں وقت گزرنے کے ساتھ یہ مائیں خود منظم ہو جاتی ہیں بچہ کبھی اپنی طرف دوسروں کو متوجہ کرنے کے لئے توڑ پھوڑ کرتا ہے یا اور کوئی حرکت کرتا ہے تاکہ لوگ اس کو دیکھیں۔

(۲)

کھیل سے بچوں کو نہیں روکنا چاہیے، کھیل سے ورزش ہو جاتی ہے، صحت ٹھیک رہتی ہے، کھانا

مفہم ہوتا ہے، بچہ نشیط اور مضبوط ہو جاتا ہے پھر بعض کھیل دفاعی حیثیت بھی رکھتے ہیں جس سے اس وقت میں بچہ اپنی حفاظت کر سکتا ہے، کبڈی، کھوکھو، گلی ڈنڈا، فٹ بال، ٹینس بلا، والی بال، دوڑاچھے کھیل ہیں جو بچے بچپن میں گولی انٹے کھیلتے ہیں وہ اگر ہارجیت کے بغیر ہوں تو کچھ حرج نہیں، اس سے بچے کا نشانہ اچھا ہو جاتا ہے۔ غلیل وغیرہ چلانا سیکھنے میں حرج نہیں، تیرنا پیڑ پر چڑھنا سائیکل چلانا بھی سکھانا چاہیئے۔

حدیث شریف میں ارشاد نبوی ہے حَقُّ الْوَلَدِ عَلَى الْوَالِدِ أَنْ يُعَلِّمَهُ الْكِتَابَ وَالسَّبَاحَةَ وَالْآيَةَ زُفَّتْ إِلَّا طَيْبًا کہ باپ پر بیٹے کا حق ہے کہ اسکو لکھنا پڑھنا اور تیرنا سکھائے اور اسکو طیب و پاکیزہ غذا دے۔

(۳)

کھیل تماشہ دیکھنے سے بچے کو مت روکو ورنہ وہ چوری سے دیکھے گا اگر وہ کھیل تماشہ نا جائز ہے تو اس کی بُرائی بیان کرو اور کہو کہ اس سے اللہ تعالیٰ ناخوش ہوں گے زیادہ دانٹ ڈپٹ

ٹھیک نہیں۔

(۴)

بچے کے دل سے ڈرنکا لنے کی کوشش کرو اس کو تنہا کسی جگہ جانے کی عادت ڈالو، ڈر کوئی چیز نہیں ہے یہ سمجھاتے رہو

(۵)

بعض بچے اپنے ماں باپ سے بہت لڑتے
ہیں بہنوں سے بڑی طرح پیش آتے اور اپنے
گھر میں سوائے جھگڑنے، روٹنے اور پیچھے کے کوئی
کام نہیں کرتے یہ بڑی عادت ہے اس کو دور کرنا چاہیے

(۴)

بعض بچے اپنے ماں باپ کے دفاع میں اپنے رشتے کے
بڑے بوڑھوں کو برا بھلا کہنے یا گالی دینے لگتے ہیں یا
ان کے سامنے ان کا ادب نہیں کرتے یہ رویہ غلط ہے،
ماں باپ کو اس پر ڈانٹنا چاہیے۔ کہ ہماری ان کی لڑائی
ہے، تمھارے تو سبھی محترم ہیں، تم کو برا بھلا
کہنے کا حق نہیں ہے۔

○

بُری عادت

(۱)

چغلی، جھوٹ سے اس کو ابتدا ہی سے روکو
اور اس کی بہتر شکل یہ ہے کہ اس کے
سامنے تم خود بھی جھوٹ یا چغلی نہ کرو۔

(۲)

بعض بچے دوسروں کے گھروں کی باتیں اپنے
گھر آکر بیان کرتے ہیں یہ بھی بُری بات ہے، اس
سے روکنا چاہیے۔

(۳)

کہ یہ میری بات ہو رہی ہے، بچہ کو اس پر تنبیہ کرنی چاہیے

(۳)

بعض بچے جب مہمان آیا ہو تو اس کے سامنے
ماں باپ سے پیسے مانگتے یا روتے ہیں یہ عادت
ختم کرانی چاہیے یا جو چیز مہمان کو کھانے کیلئے
دی جا رہی ہے اسی کو فند کر کے مانگتے ہیں اس پر
سخت تنبیہ کرنی چاہیے۔

○

احترام مہمان

(۱)

بچے کو سکھانا چاہیے کہ جب کوئی مہمان آئے تو
بچہ اس کو سلام کرے، مصافحہ کرے، اچھی طرح
بٹھائے، تمیز سے بات کرے، گھر کے اندر جا کر والد
کو ان کے آنے کی اطلاع دے، مہمان کی خیریت
معلوم کرے اور پوچھے کہ آپ کہاں سے تشریف لائے ہیں۔

(۲)

بعض دفعہ بچہ مہمان کو دیکھ کر جب ماں کے پاس
جاتا ہے تو زور زور سے مہمان کے ناک نقشے یا اس
کی ہنسی کو بیان کرتا ہے، باہر مہمان سنتا رہتا ہے

احتیاط

(۱)

ماں باپ کے آپس کے جھگڑے کانچے پر برا اثر پڑتا ہے یا تو وہ دونوں سے باغی ہو جاتے ہیں یا ایک کو حق پر مان کر دوسرے سے متنفر ہو جاتے ہیں یا خود بھی ان عادتوں کو اپنے اندر پیدا کر لیتے ہیں اس لئے ماں باپ کو آپس میں مثالی محبت کے ساتھ رہنا چاہیے۔

(۲)

بعض عورتیں بچوں سے زور زور سے بولتی یا زور سے ڈانٹتی ہیں یہ طریقہ غلط ہے۔

(۳)

ماں باپ خود ایک دوسرے کو گالی نہ دیں ورنہ بچے سیکھیں گے۔

(۴)

بعض بڑے ایسے ہیں کہ وہ بچوں سے نخس مذاق کرتے ہیں ان کی سنت بکڑ کر کھینچتے ہیں یا ان کی سرسری پر مارتے ہیں پھر الٹ کر بچہ مارتا ہے اس سے خوش ہوتے ہیں یہ عادت خراب ہے اس سے بچہ بے شرم ہو جاتا ہے۔

(۵)

بعض لوگ بچوں سے ان کے بڑوں کی تقلید کرتے ہیں کہ والد کیسے کھانا کھاتے ہیں، کیسے بیٹری پیتے ہیں، کیسے چلتے ہیں، یہ بات بھی غلط ہے اس سے بچہ مسخری بن جاتا ہے بعض بڑے ہی بچوں کو بگارتے ہیں وہ خود اصول پرورش سے واقف نہیں ہوتے۔

(۶)

اسی طرح ماں باپ، بچے کے چچا، تایا، نانا، ماموں وغیرہ

رشتے داروں کو گھر میں بُرا بھلا یا تحقیر آمیز انداز میں کچھ نہ کہیں اس لئے کہ ماں باپ تو آپس کی رنجش کی وجہ سے ایسا کرتے ہیں مگر بچے جب سنتے ہیں کہ ہمارے ماں باپ تنہائی میں ان کو ایسا کہتے ہیں تو پوچھیں گے کہ یہ لوگ اچھے نہیں ہوں گے، اس طرح ان کے دل سے ان رشتے داروں کی عظمت نکل جاتی ہے۔

(۷)

بچہ اگر کسی کی کوئی چیز اٹھا لے تو اس پر کافی تنبیہ کرو، ورنہ چوری کی عادت پڑ جائے گی۔

(۸)

اگر بچہ محلے کے بچوں سے لڑے تو اپنے ہی بچے کو پہلے تنبیہ کرنا چاہیے۔

(۹)

بچے کے ذہنی جذباتی و جسمانی مسائل

(۱)

شوق، جوش، خروش، اُمنگ، محبت، فخر، ہمدردی وغیرہ ایسے جذبات ہیں جن کے بغیر دنیا میں کوئی کام نہیں ہو سکتا، بچے کی شخصیت سازی میں ان کو بہت بڑا دخل ہے۔

(۲)

بچہ کیونکہ ماں کے خون سے باہر آکر دوسال تک ماں کے دودھ سے پتا ہے اسی لئے اس کا لگاؤ زیادہ تر ماں سے ہوتا ہے وہ اپنی ضرورت کا اظہار زیادہ تر ماں سے کرتا ہے اگر وہ کوئی تصور کرتا ہے مثلاً کسی چیز کو توڑ دیتا ہے تو وہ ماں ہی کے پاس آکر اس کا اعتراف کرتا ہے ماں کا حال بھی یہ ہے کہ وہ پہلے یہ

دیکھتی ہے کہ اس کے بدن پر تو چوٹ نہیں آئی، اس کے بعد اس چیز کو دیکھتی ہے جس کو توڑا ہے۔

(۳)

ایک بچے کی موجودگی میں جب جلد ہی دوسرا بچہ پیدا ہو جاتا ہے تو پہلا بچہ نفسیاتی طور پر دوسرے نئے بچے کو ماں کے پاس دیکھ کر خفا ہوتا ہے، اس کو فوجتا کھسکھساتا ہے اس لئے کہ ماں کی وہ محبت جو اس کو تنہا حاصل تھی اس کو ہٹتا ہوا دیکھتا ہے اس لئے ماں کو چاہیے کہ حسن اسلوبی سے پہلے بچے کے دل میں دوسرے نئے بچے کی محبت ڈالے، اس کو اس کا بھائی بتلائے اس کو اسے کھلانے کو کہے اور کہے کہ وہ تم کو بھائی جان کہتا ہے، تمہارا چھوٹا اور پیارا بھائی ہے اس طرح کرنے سے کچھ دن میں پہلا بچہ اس سے پیار کرنے لگے گا۔

(۴)

جسم کے ساتھ ساتھ بچے میں قوتِ فکر، قوتِ اخذ اور قوتِ حفظ بھی بڑھتی ہے۔

(۵)

بچہ اپنے کام کی تعریف بھی چاہتا ہے لہذا تھوڑی سی کی تعریف بھی کی جانی چاہیے مگر حد سے زیادہ نہ ہو ورنہ وہ اپنے بارے میں ضرورت سے زائد خوش فہمی میں مبتلا ہو جائے گا۔

(۶)

بچے اس سے بھی خوش ہوتے ہیں کہ گھریلو اور تعلیمی معاملات میں ان سے مشورہ لیا جائے، لہذا ان سے مشورہ کرنا چاہیے

(۷)

بچے کو مجبور، غریب اور کمزور لوگوں کا کام کر دینے اور ان کی خدمت کرنے کی ترغیب دینی چاہیے بلکہ اپنی نگرانی میں ان سے اس قسم کے لوگوں کی خدمت کرائی چاہیے البتہ وہ لوگ جو دوسروں کے بچوں کو غریب جان کر زورِ برتری سے ان سے خدمت لیں اور اپنے بچوں سے کام نہ لیتے ہوں ان کا کام کرنے سے منع کرنا چاہیے۔

(۸)

بچے کو اس کی سکت سے زائد محنت کے کام میں نہ

لگانا چاہیے۔

(۹)

بچے کو کہیں بھیجتے وقت اس کو زیادہ ہدایات دینا خود اعتمادی اور اپنی عقل کو کام میں لانے سے روکنا ہے۔ اس لئے صرف ضروری ہدایات دے کر روادار دینا چاہیے

(۱۰)

شریر بچے کو شرارت چھڑانے کی ایک ترکیب یہ ہے کہ اس کو کام کا ذمہ دار بنا دیا جائے کہ تم اس کے ذمہ دار ہو یہ تم کو کرنا ہے تم اس کام سے لگاؤ ہو تو وہ اس ذمہ داری کے احساس سے شرارت میں کمی کر دے گا، تماشائی بنے رہنے کی صورت میں بچوں کو زیادہ شرارت سوجھتی ہے۔

(۱۱)

نوبالغی کے وقت لڑکے لڑکی تھوڑی آزادی چاہتے ہیں اور ان میں تجسس اور تنہائی میں سوچنے کی عادت

پیدا ہونا شروع ہو جاتی ہے، اس دور میں وہ جس مخالفت کے بارے میں بھی کچھ سوچنے لگتے ہیں جس کی وجہ سے ان کی تعلیم، مطالعہ، اسکول کا ورک متاثر ہوتا ہے اس دور کی نگرانی انتہائی ہوشیاری سے ہونا چاہیے جس میں بے جا شدت بھی نہ ہو اور مکمل ڈھیل بھی نہ ہو۔

(۱۲)

جو بچے خوب کھیلتے ہیں ان کی ساری طاقت کھیل میں خرچ ہو جاتی ہے، ایسے بچے ان بچوں کے مقابلہ میں گناہ کم کرتے ہیں جو کھیل کے عادی نہیں ہوتے، اور بے منکر قسم کے سست سے ہوتے ہیں، کھیلنے والا بچہ تھک کر سوجاتا ہے۔

(۱۳)

ماحول کا بچہ پر اثر پڑتا ہے، چنانچہ علمی گھرانے کے بچے اپنے پاس الفاظ کا اچھا خاصا ذخیرہ رکھتے ہیں جن کا استعمال وہ گفتگو کے وقت کرتے ہیں۔

(۱۴)

جو نیچے ماں باپ سے بچپن میں زیادہ مدت دُور رہتے
ہیں ان میں ماں باپ سے عقلی نسبت اور محبت رہ جاتی
ہے دلی اور والہانہ لگاؤ نہیں رہتا اس دلی محبت سے
محرومی کی وجہ سے ان کے مزاج میں تشدد، بعنادت
اور علیحدگی کے جذبات پیدا ہو جاتے ہیں، بخلاف اُن
بچوں کے جو ماں باپ کے ساتھ رہتے ہیں، ان میں
محبت حقیقی فداکارانہ انداز کی ہوتی ہے۔

(۱۵)

نیچے کو اس کی بد صورتی یا خلقی عیب پر غار نہیں دلانا
چاہیے اور نہ اس کا مذاق اڑانا چاہیے ورنہ وہ اپنے
بارے میں احساس کمتری کا شکار ہو جائے گا، لڑکیاں
تو اس سے اور زیادہ متاثر ہو جاتی ہیں، اس لئے اگر
کوئی بچہ بد صورت ہو تب بھی اس کو کہتے رہنا چاہیے
کہ اصل خوبی تو سیرت کی ہے جو اختیاری اور کبھی ہے
صورت کا اچھا بُرا ہونا غیر اختیاری ہے اللہ بنانے
والا ہے، اس نے جیسا بنایا اس کو قبول کرنا چاہیے

(۱۶)

نیچے کا سوصلہ بڑھانا ضروری ہے، کبھی اس کو یہ نہ
کہیں کہ تم کچھ نہیں کر سکتے تم تو بدھو ہو، تم سے کوئی
توقع نہیں، تمھارے دماغ ہی نہیں ہے، تم فلاں کام
کر ہی نہیں سکتے اس سے اس کے جذبات مُردہ ہو جاتے
ہیں اور وہ سمجھ لیتا ہے کہ میں واقعہ کچھ نہیں کر سکتا۔

(۱۷)

نیچے کو اس کی ہدایت کرتے ہیں کہ وہ گھر کے ملازموں
سے بُری طرح پیش نہ آئے، ان کو مارنے اور گالی دینے
سے روکو، مالدار گھرنے کے نیچے عموماً ملازمین کو حقیر
جان کر ان کو ستاتے ہیں، اسی طرح گھر میں آنے والی
غریب عورتوں کا نیچے مذاق اڑاتے ہیں، ان کی توہین
کرتے ہیں اس سے باز رکھنا چاہیے۔

(۱۸)

بچوں کے جذبات کو کچلنا، بچوں کی قدم قدم پر
نگاہی اور ان کو زندگی کے سفر میں انگلی پکڑ کر چیلانا، یہ
ان میں خود اعتمادی کو ختم کرنا ہے۔

(۱۹)

۶ سے ۱۱ سال تک ان میں کھیلنے کو دینے اور ذرا گھر سے باہر ساتھیوں کے ساتھ رہنے کا شوق پیدا ہوتا ہے وہ باہر جو کچھ دیکھتے ہیں اس کو فوراً گھر جا کر بہن والدہ یا والد کو سنانے کے لئے بے تاب رہتے ہیں، ہر واقعہ کی تعبیر ان کی زبانی ہوتی ہے، اس کو اچھی طرح سننا چاہیئے اور سوالات قائم کرنا چاہیئے تاکہ اس کو مرتب گفتگو کی تمیز پیدا ہو۔

(۲۰)

۱۲ سال کی عمر کے بچے اپنے ہم جنسوں کے ساتھ کھیلنا پسند کرتے ہیں، لڑکی لڑکیوں کے ساتھ، لڑکے لڑکوں کے ساتھ، ان اوقات میں بھی مناسب نگرانی کی ضرورت ہے۔

(۲۱)

۱۴ سال کی عمر کے بعد عموماً بچوں میں جنسی بیداری شروع ہونے لگتی ہے، ان ایام میں ان کی کافی نگرانی کرنی چاہیئے اور تنہائی میں زیادہ رہنے سے روکنا چاہیئے

(۲۲)

آج کل سینما بینی عام ہو گئی ہے جو سب سے زیادہ بچوں بچیتوں کے اخلاق بگاڑنے، مذہب سے بیزاری اور تشدد کی ترغیب دینے میں بے حد دخل رکھتی ہے۔ اس لئے ماں باپ خود اگر اس کے عادی ہوں تو سب سے پہلے وہ اس عادت کو ختم کریں پھر بچوں کو شدت سے اس سے روکیں، اگرچہ آج کل کے ماحول میں جو حالات اور ماں باپ کی بے بسی ہم دیکھ رہے ہیں اس صورت میں بظاہر اس شوق کو دبانا مشکل نظر آ رہا ہے، خصوصاً شہری زندگی میں، لیکن اگر ماں باپ تھوڑی سی حکمت علی سے کام لیں اور ماحول کو سدھارنے کے لئے نرمی اور حسن اسلوبی کو اختیار کریں تو ابتدا ہی سے اس لت سے روکا جاسکتا ہے۔ آج کل سب سے بہتر شکل اس کے روکنے کی یہ ہے کہ بچہ کو تبلیغ سے مانوس کر دیا جائے جب چند دن وہ اس ماحول میں رہے گا تو اب یہ بچہ سینما جانے سے خود شرمائے گا کہ میں تو تبلیغ میں جاتا ہوں، مجھے لوگ کیا کہیں گے اور بچیتوں کو

ان بچیوں کی صحبت سے بچایا جائے جو سینما جاتی
ہیں نیز گھر میں فلمی رسالے قطعاً نہ آنے دیئے
جائیں اور ٹی وی پر فلمیں دیکھنے سے بھی منع کیا
جائے



بالغ اولاد کے ساتھ برتاؤ

①

فحش اور منگلی تصویریں ان کے کمرے میں ہوں تو ان کو
ہٹا دو بلکہ جاندار کی تصویر مسلمان کے گھر میں ہونا ہی
نہیں چاہیئے اس کی وجہ سے گھر رحمت کے فرشتوں
میں محروم رہتا ہے اور ایسے کمرے میں نماز بھی مکروہ
ہوتی ہے

②

بالغ ہو جانے کے بعد اولاد کی شادی میں دیر نہ
کرنا چاہیئے بلکہ جتنا ممکن ہو اس فریضے کو جلد ادا کر
دینا چاہیئے، اگر اقتصادی حالات خراب ہوں تو معمولی
تاخیر کی جاسکتی ہے مگر بلا وجہ زیادہ تاخیر کرنا یا اپنے

جو صلے نکالتے اور رسم و رواج کی تکمیل کی صلاحیت کے
انتظار میں تاخیر کرتا ہے حد گناہ کا کام ہے اس
سے بڑے بڑے نقص پرورش پاتے ہیں۔

(۳)

ماں باپ اولاد کی شادی میں اپنی پسند یا اپنے
پہلے سے ملے کردہ رشتوں پر اصرار نہ کریں بچوں کے
مستقبل اور ان کی اپنی پسند کا احترام کریں، ورنہ وہ
ماں باپ کے احترام میں کچھ نہیں کہتے اور پھر بد مزہ
زندگی گزارنے پر مجبور ہوتے ہیں اور ماں باپ کو اپنا
دشمن سمجھنے لگتے ہیں اور ساری زندگی ذہنی کشمکش
میں مبتلا رہتے ہیں۔

(۴)

شادی کے بعد ایک مدت تک زوجین کو ایک دوسرے
کے پاس رہنا چاہیے، لمبی مدت کے لئے جدا نہیں ہونا چاہیے، ماں
باپ ان کے لئے اس کا موقع منسراہم کریں کہ وہ ایک
دوسرے کے ساتھ رہ کر ایک دوسرے کو سمجھیں تاکہ ان میں
افت پیدا ہو۔

(۵)

شادی کے بعد اولاد کو اپنی عالمی زندگی کے لیے بہت
دینا چاہیے ماں باپ بیٹے کی بیوی کو بالکل داسی اور
محکوم بنا کر نہ رکھیں اس کے جو حقوق ہیں ان کو
شوہر سے دلوانے کی فراخ دلی سے سہی کریں حقوق کو
سلب کرانے اور اس کو تنگ کرنے کی کوشش
نہ کریں بلکہ اگر ممکن ہو تو ان کو علیحدہ رہنے کی تاکید کریں
اسی میں بڑی خیر ہے۔

(۶)

ماں باپ کو چاہیے کہ بچے کی شادی میں اس کا خیال
رکھیں کہ شادی کوئی تجارت نہیں ہے کہ زیادہ سے
زیادہ جہیز کی حرص کی جائے اور لڑکی کے والدین
پر سامان اور نقدی دینے کے لئے دباؤ ڈالا جائے،
اسلام میں جہیز کوئی لازمی چیز نہیں ہے، لڑکوں کو
خود دار ہونا چاہیے کہ وہ بیوی کے نان نفقہ اور ضروریات
کے کفیل بنیں نہ کہ خود اس کے بیٹے پر حریصانہ نگاہ رکھیں
یہ انتہائی پست ذہنیت کی بات ہے کہ شوہر بیوی کے
بال سے اپنی زندگی کو شروع کرے۔

(۷)

بچیوں کی شادی میں ان کی اپنی پسند کا ضرور خیال رکھا جائے کسی بھی ذریعہ سے رشتے کے بارے میں ان کی رضامندی ضرور معلوم کرنی جائے نیز شادی کے بعد بلاوجہ ذرا ذرا کی بات کے لئے لڑکی کو ملکہ میں روک کر نہ رکھیں بلکہ بچیوں کو ہر وقت یہ احساس دلائیں کہ وہ سسرال اور وہاں کے رشتہ داروں کا پورا خیال رکھیں، ان میں اس طرح گھل مل جائیں کہ وہ اس کو اپنا حقیقی خیر خواہ اور اپنے گھر کا ایک راز دار فرد سمجھنے لگیں۔

(۸)

ماں بیٹے کی بیوی کے ساتھ خود یا اپنی بچیوں کو اس طرح نہ رکھے کہ بیٹا اپنی بیوی کو والدہ اور بہنوں کی مرضی کے بغیر کوئی چیز نہ دے سکے بیوی کے مستقل حقوق ہیں، اسلام میں ان کو پامال کرنے کی قطعاً اجازت نہیں ہے، آج کا مسلم معاشرہ ان بُرائیوں سے بھرا پڑا ہے، اسلام دشمن طاقتیں ان کو دکھلا کر اسلام کو بدنام کر رہی ہیں۔

(۹)

اولاد کی شادی کر دینے کے بعد جب تک کوئی سخت دشواری نہ ہو ان کو الگ ہی گھر بسانے کی ترغیب دی جائے اسی شکل سے ان سب جھگڑوں سے نجات مل سکتی ہے جو آج ہر گھرانے میں اولاد کی شادی کے بعد پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس سے محبت بھی باقی رہتی ہے اور اولاد ماں باپ کا خیال بھی رکھ سکتی ہے البتہ ماں باپ اس کے بعد بالکل بے تعلق نہ ہو جائیں، اولاد کی دینی نگرانی کرتے رہیں اور اپنے تجربات سے ان کو ضرور نوازتے رہیں۔

○

اب ہم

کچھ کلمات ، دُعائیں اور مختلف آداب
و اشعار لکھ رہے ہیں جو بچوں کو
یاد کرائے جائیں اور والدہ بچے
سے رات میں سونے سے پہلے
تھوڑا تھوڑا روزانہ سُن بھی لیا
کرے اگر بچپن میں یہ کلمات
اور دُعائیں اور آداب یاد کرائے
گئے تو بڑے ہونے کے بعد
بھی محفوظ رہیں
گے



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

پہلا کلمہ طیبہ

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ
اللّٰہ کے سوا کوئی معبود نہیں محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے رسول ہیں



دوسرا کلمہ شہادت

اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَ اَشْهَدُ اَنْ
مُحَمَّدًا عَبْدُ اللّٰهِ وَ رَسُوْلُهُ

گو اہی دیتا ہوں میں کہ اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی معبود نہیں اور
گو اہی دیتا ہوں میں کہ بیشک محمد اللہ کے بندے اور اس کے رسول ہیں

تیسرا کلمہ تجید

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ۝ وَلَا إِلَهَ
إِلَّا اللَّهُ ۝ وَاللَّهُ أَكْبَرُ ۝ وَلَا
اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، اور اللہ سب سے بڑا
حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ
ہے اور ہر قسم کی طاقت و قوت اللہ ہی کی طرف
الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ۝
سے ہوتی ہے جو عالیشان اور عظمت والا ہے۔

چوتھا کلمہ توحید

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ۝ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ
لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ ۝ يُحْيِي وَيُمِيتُ

وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ ۝ أَبَدًا أَبَدًا ۝

(ترجمہ)

” اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ اکیلا ہے
اس کا کوئی سا بھی نہیں، اسی کی بادشاہی ہے
اور اسی کے لئے تمام تعریفیں ہیں، وہی جلالتا
ہے وہی مارتا ہے اور وہ زندہ ہے، اس کو
کبھی موت نہ آئے گی۔“

ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ ۝ بَدِيعَ الْخَيْرِ ۝
بزرگ اور عزت والا ہے، اسی کے قبضہ میں تمام بھلائی
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝
ہیں اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔

پانچواں کلمہ رد کفر

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أَشْرِكَ بِكَ
شَيْئًا ۝ وَأَنَا أَعْلَمُ بِهِ ۝ وَاسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا
أَعْلَمُ بِهِ ۝ تَبْتُ عَنْهُ وَتَبَرَأْتُ مِنَ الْكُفْرِ

وَالشِّرْكَ وَالْمَعَاصِيَ كُلِّهَا وَأَسْلَمْتُ وَأَقُولُ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

(ترجمہ)

۱۔ اے اللہ میں تیری پناہ چاہتا ہوں اس
بات سے کہ میں تیرے ساتھ جان بوجھ کر کسی
کو شریک کروں اور مغفرت چاہتا ہوں اس
گناہ سے جس کا مجھ کو علم نہیں، تو بہ کی
میں نے اس سے اور بیزار ہوا میں کفر
سے اور شرک سے اور تمام گناہوں
سے اور میں اسلام لایا اور کہتا ہوں اللہ
کے سوا کوئی معبود نہیں محمد اللہ کے
رسول ہیں ؟



ایمانِ مجمل

۱۔ اَمَنْتُ بِاللَّهِ كَمَا هُوَ بِأَسْمَائِهِ وَ

صِفَاتِهِ ۚ وَقَبِلْتُ جَمِيعَ أَحْكَامِهِ ۚ

(ترجمہ)

۲۔ ایمان لایا میں اللہ پر جیسا کہ وہ اپنے
ناموں اور صفتوں کے ساتھ ہے اور میں
نے اس کے تمام احکام قبول کیے۔



ایمانِ مفصل

۱۔ اَمَنْتُ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ
ایمان لایا میں اللہ پر اور اس کے فرشتوں پر
وَرُسُلِهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ
اور اس کی کتابوں پر اور اس کے رسولوں پر اور
وَالْقَدَرِ خَيْرٌ وَشَرٌّ مِنَ اللَّهِ
قیامت کے دن پر اور اس بات پر کہ اچھی اور بری تقدیر
تَعَالَى وَالْبَعْثِ بَعْدَ الْمَوْتِ -
اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہوتی ہے اور موت کے بعد اٹھائے جانے پر



تَعَوُّذُ

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
پناہ چاہتا ہوں میں اللہ کی شیطان مردود سے

تسمیہ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
شروع کرتا ہوں میں اللہ کے نام کے ساتھ جو بڑا مہربان
نہایت رحم والا ہے

تسبیح

سُبْحَانَ اللَّهِ ۝ اللہ پاک ہے

تحمید

الْحَمْدُ لِلَّهِ ————— تمام تعریفیں اللہ کیلئے ہیں۔

تہلیل

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ — اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں

تکبیر

اللَّهُ أَكْبَرُ — اللہ سب سے بڑا ہے

إِسْتِغْفَارٌ مُقْبُولٌ

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ
معفرت چاہتا ہوں میں اپنے رب اللہ سے تمام
گناہوں سے اور توبہ کرتا ہوں میں اس کے
حضور میں۔

تسبیح فاطمی

سُبْحَانَ اللَّهِ ۳۳ بار الْحَمْدُ لِلَّهِ ۳۳ بار اللَّهُ أَكْبَرُ ۳۳ بار

ہر نماز کے بعد اور سوتے وقت پڑھ لیا کرو۔

وضو سے پہلے کی دعا

بِسْمِ اللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى دِينِ الْإِسْلَامِ

وضو کے بعد یہ دعا پڑھو

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ الشَّوَابِينَ ۝ وَاجْعَلْنِي
اے اللہ کر دیجئے مجھ کو توبہ کرنے والوں میں سے اور کر دیجئے
مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ ۝ وَاجْعَلْنِي مِنْ عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ
مجھ کو پاک لوگوں میں سے اور کر دیجئے مجھ کو اپنے نیک بندوں
وَاجْعَلْنِي مِنَ الَّذِينَ لَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا
میں اور کر دیجئے مجھ کو ان لوگوں میں سے جن پر نہ کوئی خوف ہو گا اور
هُمْ يَحْزَنُونَ ۝
نہ وہ غمگین ہوں گے۔

اذان کے بعد یہ دعا پڑھو

اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ الثَّامَةِ ۝

وَالصَّلَاةِ الثَّامَةِ ۝ اِتِّبِ
الْوَصِيْلَةَ وَالْفَضِيْلَةَ ۝ وَابْعَثْهُ
مَقَامًا مَحْمُودًا ۝ اَللّٰهُمَّ
اِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ ۝

ترجمہ

اے اللہ اس کامل پیکار کے رب اور
تمام نماز کے دیجئے محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو
وسیلۃ اور فضیلت اور پہنچا تو ان کو مقام
محمود میں جن کا تو نے وعدہ فرمایا ہے بیشک
تو وعدہ خلافی نہیں کرتا۔

کھانے کے آداب

کھانا کھانے سے پہلے گتوں تک دونوں ہاتھوں کو
دھو ڈالو پھر ٹوپی (اور مٹھی) پہن کر ادب سے بیٹھ جاؤ
بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَى بَرَكَاتِهِ ۝ پڑھ کر دانے ہاتھ سے
کھانا شروع کرو، اپنے آگے سے کھاؤ، زیادہ باتیں نہ
کرو، نکتے بڑے بڑے مت لو، چپڑ چپڑ کی آواز مت

نکالو۔ کھاتے ہوئے کھانسی یا چھینک آئے تو کھانے کی طرف سے منہ ہٹا لو، لقمہ گر جائے تو اٹھا کر صاف کر کے کھا لو، دسترخوان بچھا کر کھانا سنت ہے مل کر کھانے میں برکت ہوتی ہے۔ شروع میں اگر بِسْمِ اللہ پڑھنا معمول جاؤ تو یاد آنے پر بِسْمِ اللہ اُولَہِ وَاٰخِرُکَ پڑھ لو کوئی کھارہا ہو اور تم کو کھانے کے لئے بلائے تو کہو بَارَکَ اللہ کھانا کھانے کے بعد برتن صاف کر لو اور انگلیاں چاٹ لو، پہلے کھانے کے برتن اٹھا لو پھر خود اٹھو، کھانے کے برتن چھوڑ کر اٹھ جانا بے ادبی کی بات ہے، پھر دونوں ہاتھ دونوں گزوں تک دھو ڈالو اور کھلی کر ڈالو، پھر یہ دُعا پڑھو
 الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَطْعَمَنَا وَ سَقَانَا
 وَ جَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِیْنَ

پینے کے آداب

پانی پینے کا طریقہ یہ ہے کہ داہنے ہاتھ میں پانی کا برتن لو اور بسم اللہ کہہ کر تین سانس میں پانی پیو

سانس لیتے ہوئے برتن سے منہ ہٹا لیا کرو، پینے کے بعد اَلْحَمْدُ لِلّٰہ کہو، کھڑے ہو کر پینا یا ننگے سر پینا بے ادبی کا کام ہے۔

چھینک کے آداب

چھینک آئے تو منہ پر ہاتھ یا رومال رکھ کر آہستہ چھینکو پھر اَلْحَمْدُ لِلّٰہ کہو، کوئی دوسرا چھینک کر اَلْحَمْدُ لِلّٰہ کہے تو تم یَرْحَمُکَ اللہ کہو پھر چھینکنے والا کہے یَهْدِیْکُمُ اللہ وَ یُفْلِحْ بِاَکْکُم بَاک
 بایں ہاتھ سے صاف کر دو، داہنا ہاتھ نہ لگاؤ۔

جمائی کے آداب

جمائی آئے تو منہ پر بایاں ہاتھ رکھ لو اور آواز مت نکالو جمائی کے بعد حَوْقَلۃ یعنی لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ پڑھو۔

سُونے کے آداب

داہنی کروٹ پر قبلہ نما رُخ کر کے بیٹو، قبلہ کی طرف پیر نہ پھیلاؤ، لیٹنے سے پہلے اپنا بستر تہاڑا اور سونے سے پہلے یہ دعا پڑھو اَللّٰهُمَّ بِاسْمِكَ اَمُوتُ وَ اَحْيَا سُوکْر اَللّٰهُمَّ تَوْبَةً دَعَا بِرُحْمَا اَللّٰهُمَّ اَللّٰهُمَّ اَلَّذِيْ اَحْيَاَنَا بَعْدَ مَا اَمَاتَنَا وَ اَلِيْهِ النُّشُوْرُ پھر بڑوں کو سلام کرو، استنجاء سے فارغ ہو کر وضو کر لو۔

سلام اور مصافحہ کے آداب

چھوٹا یا بڑا کوئی بھی مسلمان ملے تو اس کو سلام کرو سلام اس طرح کرو اَلسَّلَامُ عَلَیْکُمْ جواب اس طرح دو، وَ عَلَیْکُمُ السَّلَامُ کوئی تمھارے پاس کسی دوسرے کا سلام لائے تو جواب میں کہو عَلَیْہِمْ وَ عَلَیْکُمُ السَّلَامُ۔ کافر کو خود سلام نہ کرو اور اگر کافر تم کو سلام کرے تو جواب میں کہو کہ یٰھٰدِیْکُمُ اللّٰہُ سلام کرتے ہوئے

ہاتھ نہ اٹھاؤ بلکہ صرف زبان سے اَلسَّلَامُ عَلَیْکُمْ کہو۔ ہاں! اگر کوئی آدمی دُور ہو کہ تمھاری آواز نہ سُن سکے گا تو اس کو سلام کرتے وقت داہنے ہاتھ سے سلام کا اشارہ بھی کر دو کسی سے ہاتھ ملانے کو مصافحہ کہتے ہیں مصافحہ کرنا سنت ہے۔ مصافحہ دونوں ہاتھ سے کیا کرو اس طرح پر کہ سامنے والے آدمی کا داہنا ہاتھ تمھاری دونوں ہتھیلیوں کے بیچ میں آجائے۔ مصافحہ ملاقات کے وقت سنت ہے ہر نماز کے بعد مصافحہ کرنا اور اس کو ضروری سمجھنا بدعت ہے۔

استنجاء کے آداب

پیشاب یا پاخانہ کے لئے جاؤ تو سر ڈھک لو اگر انگلی وغیرہ پر اللہ رسول کا نام لکھا ہو تو اس کو اُٹا کر رکھ دو۔ بیت الخلاء کے دروازے پر پہنچ کر یہ دعا پڑھو اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِکَ مِنَ الْخُبْثِ وَ الْخَبَائِثِ پہلے بائیں پیر اندر رکھو۔ قبلہ کی طرف منہ یا پیٹھ نہ کرو بلکہ اُتر یا دھن کی طرف منہ کر کے بیٹھو، بیت الخلاء کے

اندر کچھ نہ ہو، اگر کوئی دروازہ کھٹکھٹائے تو کھٹکار دو،
چھنک آئے تو دل میں اَلْحَمْدُ شکر کہو، مگر زبان بالکل بند
رکھو کھڑے کھڑے پیشاب نہ کرو، کھڑے ہو کر پیشاب
کرنا کتوں کی عادت ہے، حاجت سے فارغ ہو کر استنجاء
کرو، داہنے ہاتھ سے پانی ڈالو اور بائیں ہاتھ سے استنجاء
کرو، استنجاء کے بعد بائیں ہاتھ کو اچھی طرح مل کر دھو ڈالو۔
باہر نکلتے ہوئے پہلے داہنا پاؤں باہر نکالو اور یہ دعا پڑھو
عُذْرًا نَاكَ الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي اَذْهَبَ عَنِّي الْاَذَى
وَعَافَانِي۔

کپڑا پہننے کے آداب

پہلے بسم اللہ کہو، پھر کپڑا داہنی طرف سے پہننا شروع
کرو، داہنی آستین، داہنا پانچھ، داہنا جوتا پہلے
پہنو پھر بائیں پہنو، اور پہن کر یہ دعا پڑھو۔
اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ
مِنْ عَنَاءٍ حَوْلِ مَنِّیْ وَلَا قُوَّةَ ۝
ایسا کپڑا نہ پہنو جس سے بے پردگی ہو، فیشن پرتوں اور

آزاد لوگوں جیسے کپڑے پہنو بلکہ دیندار مسلمان اور اللہ
والے لوگ جیسے پہنتے ہیں تم بھی ویسے ہی کپڑے پہنو تاکہ
تم سے اللہ تعالیٰ خوش ہوں، تم پر اللہ کی رحمت
نازل ہو کافروں اور بے دین لوگوں جیسی صورت
نہ بناد، اُن کے کپڑوں جیسے کپڑے نہ پہنو حضور
صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے آدمی جن لوگوں
جیسی صورت بنائے گا انھیں میں سے سمجھا جائے گا
تم نیک لوگوں جیسی صورت بناؤ تاکہ مرنے کے بعد
نیک لوگوں میں تمہارا شمار ہو، پیوند لگا ہو اکپڑا پہن
لیا کرو، رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ جس کے دل میں کبر اور بُرائی پیدا ہوتی ہے رسول اللہ
صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ جس کے دل میں رائی کے دانے کے برابر
بھی کبر ہوگا وہ جنت میں نہیں جائیگا، البتہ صاف ستھرے رہو،
اپنی ہر چیز صاف رکھو، صفائی ایمان کی علامت ہے۔

مخفل کے آداب

جب لوگوں کے ساتھ بیٹھنا ہو تو تم بہت ادب
سے بیٹھو، زیادہ مت منہسو، چلا کر نہ بولو، ادھر ادھر

مت بھاگو بلکہ ادب سے ایک جگہ بیٹھے رہو کسی کی طرف
پاؤں نہ پھیلاؤ، کسی کو اٹھا کر اس کی جگہ نہ بیٹھو بلکہ
خالی جگہ دیکھ کر بیٹھ جاؤ، کسی کو پھاند کر آگے نہ بڑھو کسی
کے سامنے ناک یا منہ میں انگلی نہ ڈالو، حقو کنا یا ناک
صاف کرنا ہو تو اٹھ کر باہر چلے جاؤ، کسی کے سامنے الیا
کام نہ کرو کہ اس کو گھین معلوم ہو، کوئی بول رہا ہو
تو بیچ میں نہ بولو، جب چھینک آئے یا کھانسی آئے تو
منہ پر ہاتھ یا رومال رکھ لو۔

مسجد کے آداب

مسجد جاتے ہوئے یہ سوچ لو کہ تم اللہ تعالیٰ کے
دربار میں جا رہے ہو، مسجد کے اندر پہلے دایاں پاؤں
رکھو اور پھر یہ دعا پڑھو۔

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لِيْ اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

اے اللہ! مجھ پر اپنی رحمت کے دروازے کھول دیجئے

دیکھو مسجد اللہ کا گھر ہے وہاں ادب سے رہو،

ادھر ادھر مت چلو، کسی سے باتیں نہ کرو، قبلہ کی
طرف منہ کر کے ادب سے بیٹھو، کلمہ یا درود شریف
پڑھتے رہو اللہ سے دعائیں مانگو۔

نماز اللہ کی عبادت ہے، نماز میں بہت ادب سے
گھرے ہو، نماز میں بولنے یا ہنسنے سے نماز ٹوٹ
جاتی ہے جس طرح بڑے لوگ نماز پڑھتے ہیں اسی
طرح تم بھی ادب سے نماز پڑھو نماز میں ادھر ادھر مت
دیکھو، مسجد میں جتنی دیر رہو نماز، دعا اور کلمہ
وعیزہ پڑھتے رہو، دنیا کی باتیں مت کرو۔

مسجد خدا کا گھر ہے عبادت کا کام ہے
دنیا کی بات کرنا وہاں مطلق حرام ہے

بچوں کے لئے ادویہ

بچوں کے لئے وہ ادویہ جو معمولی قسم کے امراض میں عورتیں اپنے طور پر استعمال کر سکتی ہیں، البتہ شدید مرض کی شکل میں ڈاکٹر یا حکیم کی طرف رجوع کرنا مناسب ہے

(۱)

بچے کا پیٹ پھول گیا ہو یا دودھ ڈالتا ہو یا دودھ نہ پیتا ہو، ان تینوں شکایتوں میں سے کوئی بھی شکایت ہو تو ہینگ اور گڑماں کے دودھ میں گھول کر بلانا مفید ہے۔ (مقدار جوار کے دانہ کے برابر)

(۲)

بچہ قے کرتا ہو تو ہینگ اور مٹھا گھس کر چٹا دینا

چاہئے۔ دونوں کی مقدار جوار کے دانہ کے برابر ہو۔

(۳)

اگر قے زیادہ ہو رہی ہو تو بڑی الائچی (ڈونٹرا) جلا کر پھر پیس کر شہد میں ملا کر بچے کو چٹا دینا چاہئے

(۴)

قے ہوتی ہو تو لیمو کا رس شکر میں ملا کر بچہ کو تھوڑا سادیں یا بڑی الائچی (ڈونٹرا) جلا کر شہد میں ملا کر چٹا دیں۔ مفید ہے۔

(۵)

گرمی کے موسم میں گرمی سے قے ہو تو پھوناجس برتن میں پانی میں گلا کر رکھا گیا ہے۔ اس کے اوپر کا پانی شکر میں ملا کر پلا دینا چاہئے۔ مفید ہے۔

(۶)

کھٹی ڈکاروں کے لئے چونے کا ستھارا ہوا پانی مفید ہے۔

(۷)

ہینگ کو روئی میں لپیٹ کر بھون لیں اور سہاگہ
کو آگ پر بھون لیں پھر دونوں کو پیس کر ماں کے
دودھ میں ملا کر بچے کو پلا میں تو اس سے بچتہ فریب
ہو جاتا ہے۔

(۸)

چھو ہارا بھون کر جائے پھل بلا بھنا دونوں کو
گھس کر چنانے سے بچتہ فریب ہو جاتا ہے۔

(۹)

بچے کو ہرے دست آتے ہوں تو چھوٹی ہڑ (بلبلہ)
پانی میں گھس کر پلا دو اور بچش ہو تو چھوٹی ہڑ کو
پانی میں اتنا اُبالو کہ ہڑ پھٹ جائے پھر اس کو شہد
میں ملا کر چٹا دو۔

(۱۰)

دانتوں کی وجہ سے اگر بچتہ کو دست آ رہے ہوں
تو چھوٹی ہڑ اُبال کر اس کو شہد میں حل کر کے چٹا

دینا چاہیے۔

(۱۱)

دوسری دوا یہ بھی ہے کہ بڑی الائچی (ڈونڈ) (۱)
کو جلا کر مع پھلکوں کے گڑ میں ملا کر ماں کے دودھ میں
حل کر کے پلا دیا جائے۔ دانت نکلنے کے زمانہ میں گڑ اور
یا نو نہال بے بی ٹانک بھی مفید ہے۔

(۱۲)

اگر قبض ہو تو اور نمونیہ ہو گیا ہو تو ہینگ اور گڑ پلا
دینا چاہیے اور ہینگ پیس کر پانی میں ملا کر آگ پر
کھدکا کر پیٹ پر چڑھا دینا چاہیے۔ مفید ہے۔

(۱۳)

قبض ہو اور پیٹ پھول جائے تو اسارے لیمن
گھس کر پانی میں حل کر کے پلانا مفید ہے۔

(۱۴)

بدمضی یا قبض کے لئے کالا نمک اور چھوٹی ہڑ پیس

کر پانی میں پلا دینا چاہیے۔

(۱۵)

اگر قبض ہو تو سببوں گھٹی گرم پانی میں ملا کر پلانا
چاہیے۔

(۱۶)

چونے یعنی جھوٹے کیڑے جو باغیچہ کے
مقام میں ہو جاتے ہیں ایک تولہ بیج سوسن اور ایک
تولہ ہلدی کوٹ بھان کر دو تولہ قند سفید ملا کر رکھیں
اور ہر ماہ سے ہر روز پانی کے ساتھ پھنکائیں
اور ناریل اور مہری کھلائیں۔

(۱۷)

موم کو گلا کر سوکھی مہندی پسپی ہوئی ملا کر نیچے کی
انگلیوں سے چار انگل کے برابر جی بنا کر باغیچہ کے مقام
میں رکھیں تھوڑی دیر صبح سبج بٹی کو کھینچ لیں، کیڑے
لیٹ آویں گے، بادی چیزوں سے نیچے کو اور دودھ
پلائی کو پرہیز کرائیں۔

(۱۸)

پیٹ کے درد کے لئے بینگ اور گڑ ملا کر کھلائیں
یا پلائیں۔ مفید ہے۔

(۱۹)

اگر بچہ کا پیشاب بند ہو گیا ہو تو نمک کو پانی میں بھگو
کر اس میں پھایا تر کر کے ناف میں رکھنے سے پیشاب
ہو جاتا ہے اسی طرح قلمی شورہ کا پھایا رکھنے سے بھی
پیشاب ہو جاتا ہے۔

(۲۰)

سردی سے کھانسی ہو تو لونگ بھون کر ماں کے دودھ
میں پیس کر پلا دینا چاہیے۔

(۲۱)

سردی سے بخار آیا ہو تو جائے پھل اور چھوڑا گھس
کر چبا دینا چاہیے۔

(۲۲)

زکام، کھانسی اور نزلہ کے لئے لونگ بھون کر

ماں کے دودھ میں حل کر کے پلانا چاہیے مفید ہے۔

(۲۳)

بہت زیادہ سردی ہو تو لہسن ایک گرمی بھون کر اور
ایک عدد لونگ بھون کر نیز کنتھا چونا لگے پان میں اجوائن
ڈال کر ان تینوں چیزوں کو پیس کر ماں کے دودھ میں
مے دینا چاہیے۔

(۲۴)

بخار زیادہ دن سے آ رہا ہو تو بڑی الائچی (ڈونٹرا)
جلا کر گڑ میں ملا کر ماں کے دودھ میں حل کر کے پلانا
مفید ہے۔

(۲۵)

گرمی کا بخار ہو تو دریائی ناریل اور زہر مہرہ
گھیس کر چٹا دینا مفید ہے، مقدار میں ناریل زیادہ
لینا چاہیے۔

(۲۶)

گرمی سے آنے والے بخار کے لئے منقہ، سونف

اور پھوٹی الائچی ان تینوں کو پانی میں ڈال کر ابال
لیں اور جب پانی آدھا رہ جائے تو اس کو ٹھنڈا
کر کے تھوڑے تھوڑے وقت سے پلانا چاہیے۔

(۲۷)

پتھر چپٹے کو سوکھے کی بیماری کے لئے پتھر پر گھس کر چٹا دینا چاہیے پتھر چٹا ایک جڑی ہے۔

(۲۸)

بچہ کے سر میں جو پھوڑے پھنسی ہو جاتے
ہیں اس کے لئے آملہ جلا کر اس کی راکھ
تیل میں ملا کر لگانا مفید ہے، یا سڑا ہوا
کھو برا گھس کر لگانا چاہیے۔ یہ بھی مفید ہے۔

(۲۹)

اگر بچہ کی پسلی چلنے لگے اور ٹھونیا کا خطرہ محسوس
ہونے لگے تو ایک انڈا ابال کر پھیل لیں اور پھر
تیل کا تیل خوب گرم کر کے اس میں ابلا انڈا بلا توڑے
تیل لیں جب انڈا تیل میں چٹک کر پھٹنے لگے تو انڈے کو
تیل میں سے نکال لیں اور اس تیل میں ہینگ پیس کر ملا لیں
اور یہ ہینگ نیم گرم تیل بچے کی پسلی پر لیسپ کر دیں۔

کالی کھانسی کیلئے

اگر بچہ بہت ہی چھوٹا ہو تو باجر اُبال کر پلانا
مفید ہے اور اگر ذرا بڑا ہے کہ کچھ چبا کر کھا سکتا
ہے تو اس پر کی بھلی کے دانے نکال کر کھلانا کالی کھانسی
کو دور کرتا ہے۔ انار کے چھلکے دودھ میں اُبال کر پلانا
بھی کالی کھانسی کے لئے مفید ہے۔

اگر بچہ جل جائے تو آلو کھل کر باندھ دینا مفید
ہے یا شہد لگا دینا چاہیے یا روغن سُرُخ یا نورانی
تیل لگا دینا چاہیے۔

اگر جلی ہوئی جگہ پک گئی ہو تو گری کے تیل میں گرم

اگر زخم کی وجہ سے کان بہتا ہو تو ہند تیل ڈالنا
مفید ہے۔

یہ تیل ہند تیل، سُرُخ تیل، لال تیل، اور نورانی تیل
کے نام سے جکتا ہے مسونا تھ بھجن کا بنا ہوا ہے۔

اگر ہند تیل یا نورانی تیل کی مالش بچے کے پیروں
پر کی جائے تو وہ جلد پیسہ چلنے لگتا ہے۔

ختم ہونے کے بعد زخم پر نورانی تیل یا ہند تیل
ڈالنے سے زخم جلد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

بچے کی آنکھ میں لگانے کے لئے کاجل تیل کا
جراغ ایک مٹی کے برتن کے نیچے جلا کر بنالینا چاہیے

اور اس میں تھوڑا اصلی گھی متفقہ لینا چاہیے ویسے بخشی کمپنی
کے دوا خانے کلکتہ کا کاجل بھی کافی اچھا اور مفید ہے۔

(۳۷)

بعض دفعہ ہنسی اتر جانے سے بچہ بہت دقنا ہے
اور دودھ پینا چھوڑ دیتا ہے، یہ بیماری چار ماہ
تک کے بچے کو لاحق ہوتی ہے اس کا علاج یہ
ہے کہ پیرکپڑ کر اٹا لٹکا دو تھوڑی ہی دیر میں ہنسی
چڑھ جاتی ہے۔

(۳۸)

بچوں کو بہت نیز دوا مت دو خواہ گرم ہو جیسے
اکشر کشتے یا سرد ہو جیسے کافور اس کی احتیاط
دودھ پینے تک تو بہت ہی ضروری ہے۔

(۳۹)

جب کوئی ٹرشش دوا بچے کو پلائی گئی ہو تو
اس کے بعد فوراً دودھ نہیں پلانا چاہیے، بعض
دفعہ اس سے بہت نقصان پہنچتا ہے۔

(۴۰)

بچوں کو ڈاکٹر کے مشورے سے پولیو اور چیچک
یا دبائی بیماری کے ٹیکے ضرور لگوانے جا میں بعض
عورتیں بچے کو بخار یا تکلیف کے خیال سے یہ
ضروری ٹیکے لگوانے میں غفلت برتی ہیں جس کے
نتیجے میں بعض دفعہ بڑا نقصان اٹھانا پڑتا ہے۔



بچوں کو سُلانے کی

لوری

پیارا بیٹا سوئے پیارا بیٹا سوئے

یا

پیارے بیٹا سوئے	پیارے بیٹا سوئے
اللہ نہتا رکھے	بیٹا کبھی نہ روئے
پیارا بیٹا سوئے	پیارا بیٹا سوئے
عزت پائے جنت پائے	زیچ کچھ ایسا ہوئے
پیارا بیٹا سوئے	پیارا بیٹا سوئے
دین نہ جانے پائے	چاہے دنیا کھوئے
پیارا بیٹا سوئے	پیارا بیٹا سوئے
ہمت رکھے سخی سہیلے	ریخ کو دل سے دھوئے
پیارا بیٹا سوئے	پیارا بیٹا سوئے

(ماخوذ)

عربی لوری

حَسْبِي رَبِّي جَلَّ اللَّهُ مَا فِي قَلْبِي عَنِ اللَّهِ
 صَلِّ وَسَلِّمْ يَا اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ رَسُولِ اللَّهِ
 إِنَّا آمَنَّا بِكَ يَا اللَّهُ صَدَقْنَا بِرَسُولِ اللَّهِ
 تَرْجُوا الْجَنَّةَ نَدُّ خُلَفَا يَوْمَ الْحَشْرِ أُنْشَاءُ اللَّهُ
 أَنْتَ شَأْنِي قَاشِفِنَا أَنْتَ كَافِي قَاشِفِنَا
 يَا رَحْمَنُ عَافِنَا وَاعْفُ عَنَّا يَا اللَّهُ
 إِنَّ صَلَوَتَنَا لِلَّهِ إِنَّ مَنَّا سَكَنًا لِلَّهِ
 إِنَّ حَيَاتَنَا لِلَّهِ إِنَّ مَمَاتَنَا لِلَّهِ
 إِنَّا نَسْتَغْفِرُكَ اللَّهُ إِنَّا نَسْتَغْفِرُكَ يَا اللَّهُ

لَا حَوْلَ إِلَّا بِاللَّهِ
 لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

❖

بچے کی دُعا

لب پہ آتی ہے دُعا بن کے تمنائیری زندگی شمع کی صورت ہو خدا یا میری
دور دنیا کا میرے دم سے اندھیل ہو جا ہر جگہ میرے چلنے سے اُجالا ہو جائے

ہو میرے دم سے یہی میرے دُعا کی زینت
جس طرح پھول سے ہوتی ہے چین کی زینت

زندگی ہو میری پروانے کی صورت یا رب علم کی شمع ہو مجھ کو محبت یا رب
ہو مرا کام غریبوں کی حمایت کرنا درد مندوں سے ضعیفوں سے محبت کرنا

مرے اللہ بڑائی سے بچانا مجھ کو
نیک ہو راہ ہو اس راہ پہ چلانا مجھ کو

(ماخوذ)



حمد

سب سے اعلیٰ اللہ ہے برتر بالا اللہ ہے

سب کو پیدا اس نے کیا قدرت والا اللہ ہے

سب کی دُعا میں سنتا ہے رحمت والا اللہ ہے

اس کے برابر کوئی نہیں سب کا آقا اللہ ہے

کون ہے میرا اس کے سوا
میرا سہارا اللہ ہے

(ماخوذ)

نعت شریف

الصُّبْحُ بَدَأَ مِنْ طُلْعَتِهِ وَاللَّيْلُ دَجَّى مِنْ وَفَرَتِهِ
 صبحِ نمودار ہوئی آپ کے چہرہ نور سے اور رات تاریک ہوئی آپ کی نصف مبارک سے
 فَاقَ الرُّسُلَ فَضْلًا وَعَلَا أَهْدَى السُّبُلَ لِدَالَاتِهِ
 فضل و بلندی میں سب رسولوں سے آپ بلند ہیں اپنی رہنمائی سے مخلوق کو صحیح راستے پر لایا
 أَزَكَّى السَّبِّ أَعْلَى الْحَسَبِ كُلُّ الْعَرَبِ فِي خِدْمَتِهِ
 سب سے پاک ستارہ ہے حبیب کا بہت بلندی تمام عرب راجد و کفریہ کے آپ کی خدمت میں فرما گئے
 كُنْزُ الْكَرِّمِ مَوْلَى النِّعَمِ هَادِيَ الْأُمَمِ لِشَرِيعَتِهِ
 آپ کریم کا خزانہ ہیں نعمتوں کے مالک ہیں اپنی شریعت سے تمام امتوں کی ہدایت فرمائی
 سَعَتِ الشَّجَرُ لَطَقَ الْحَجَرُ شَقَّ الْقَمَرُ بِأَسَارِقِهِ
 آپ کے شانہ سے شجرہ درخت پتھر بول بڑا چاند دو ٹکڑے ہو گیا صرف ایک انار سے
 حَبْرُ بِلِّ أُنَى لَيْلَةٍ أَسْرَى قَالَتْ رَبُّ دَعَا لِحَضْرَتِهِ
 شبِ معراج کہ حبر بیل آپ کی خدمت میں آئے کہ رب نے آپ کو اپنے دربار میں بلا لیا

فَوَحَّدَنَا هُوَ سَيِّدُ مَا

پس محمد صلی اللہ علیہ وسلم ہمارے سردار ہیں

فَالْعِزُّ لَنَا لَا جَابِتَهُ

اور جو کچھ ہمیں عزت ملی ہو یا کچھ دینی ہو یا دنیا کی

منظوم عقائد

اللہ ایک یکتا سب جان ہے ہمارا
 سچے نبی محمد ایمان ہے ہمارا
 جتنے رسول آئے سب نے یہی سکھایا
 توحید اور رسالت فرمان ہے ہمارا
 لائے زبور داؤد حضرت خلیل پر بھی
 نازل ہوئے صحیفے ایمان ہے ہمارا
 توریت لائے موسیٰ انجیل لائے عیسیٰ
 پیارے نبی پر اترا قرآن ہے ہمارا
 اللہ کی کتابیں سچی ہیں اور برحق
 لیکن یہ سب بڑھ کر مشرآن ہے ہمارا
 اللہ کے فرشتے معصوم اور سچے
 روزِ ازل سے دشمن شیطان ہے ہمارا
 تقدیر خیر و شر کا خالق وہی خدا ہے

جو صاحب کرم ہے | مکان ہے ہمارا
 روزِ جسرا ہے جنت | مرکز سبھی جہیں گے
 انصاف کرنے والا | رحمن ہے ہمارا
 میدانِ حشر میں جب | اعمال سب تمیں گے
 تجھ پر حساب کرنا | آسان ہے ہمارا
 اعمال کے صحیفے | محشر میں جب اڑیں گے
 مومن کہے گا بڑھو | دیوان ہے ہمارا
 بایں ہاتھ میں یکے نامہ | کافر کہے گا ہائے
 برباد ہو گیا میں | خسران ہے ہمارا
 دوزخ بھڑک رہی ہے | ہوئی صراط قائم
 تیرے کرم سے آسان | گزران ہے ہمارا
 جنت میں چین و راحت | دوزخ میں سانپ بچھو
 ہم سب بھی جنتی ہوں | ارمان ہے ہمارا
 ٹھنڈا، لذیذ، میٹھا | مشروبِ آب کوثر
 شاہِ رسل ہے ساقی | سلطان ہے ہمارا
 ہر مستحق ولی ہے | سردار ہیں صحابہ
 ان پر تو جان و دل | قربان ہے ہمارا
 پانچوں نماز ٹھنڈک | آنکھوں کی ہیں تباری
 اور جان سے بھی پیارا | رمضان ہے ہمارا

حج و زکوٰۃ و روزہ | سب فرض ہیں خدا کے
 جنت میں داخلہ کا | سامان ہے ہمارا
 اُمیدِ مغفرت کی | ہو کیوں نہ ہم کو یونس

آقا، کریم، رب بھی
 رحمن ہے ہمارا

(ماخوذ)

صفائی

صفائی عجب چیز دنیا میں ہے	صفائی سے بہتر نہیں کوئی شے
صفائی سے اچھا نہیں کوئی کام	صفائی کو بھولو نہ تم صبح و شام
صفائی کی پڑ جائے عادت اگر	تو بیماریوں کا رہے کچھ نہ ڈر
صفائی سے تم ہو گے ہر دُغیر	صفائی سے آئے گی تم کو تیز
صفائی رکھے گی تمہیں تندرست	رہو گے شب و روز چالاک و جست
باس و مکان بستر و جسم کو	بہت صاف ستھرا بنیہ رکھو

(ماخوذ)

کھانے کے آداب (منظوم)

آؤ آؤ دسترخوان بچھائیں	مل جل کر سب کھانا کھائیں
بھائی پہلے ہاتھ تو دھو لو	کھانے میں بیکار نہ ہو لو
بسم اللہ جو بھولا کوئی	اس نے ساری برکت کھوئی
دائیں ہاتھ سے کھانا کھانا	دیکھو بھیتا بھول نہ جانا
چھوٹے چھوٹے لقمے لینا	ہر لقمہ کو خوب چبانا
کتوں کے انداز نہ کرنا	چپٹر چپٹر آواز نہ کرنا
کھانے میں مت عیب لگاؤ	جو مل جائے شوق سے کھاؤ
لقمہ گر جائے تو اٹھاؤ	صاف کرو پھر اس کو کھاؤ
اپنے آگے سے تم کھاؤ	ادھر ادھر مت ہاتھ بڑھاؤ
پھین جھپٹ کھانے میں کرنا	پیٹ میں ہے انکار سے بھرنا
خوش خوش باہم کھانا اچھا	کچھ بھوکے اٹھ جانا اچھا

کھانا کھا کر کام ہے سب کا
شکر کریں ہم اپنے رب کا

(ماخوذ)

نتہا نمازی

وہ جو چلا سویرا وہ رات جا رہی ہے
وہ صبح کی اذان کی آواز کر رہی ہے
اتنی اٹھو سفیدی ہرمت چھا رہی ہے

اے میری اچھی اتنی اے میری پیاری اتنی
اتو کے ساتھ مسجد جاؤں گا آج میں بھی

چولہے پہ دگلی میں پانی ذرا چڑھا دو
دانٹوں کو صاف کروں مسواک بھی اٹھا دو
کیسے کروں وضو میں اچھی طرح تبا دو

کپڑے بھی صاف تھرے پنا دو جلدی ملدی
اتو کے ساتھ مسجد جاؤں گا آج میں بھی

یہ نرم نرم سوکڑا یہ گرم گرم ٹوپی
دستانے بھی ہیں اونی جراب بھی ہیں اونی
رؤمال بھی ہیں اونی چادر بھی خوب موٹی

سردی نہیں لگے گی سپر کپڑے پہن لیتی
اتو کے ساتھ مسجد جاؤں گا آج میں بھی

الْحَمْدُ لِلّٰہِ فَرَزِ کُہو سادوں
سُبْحَانَکَ اللّٰہُمَّ لکھ کر کُہو دکھاؤں
کے فرض ہیں وضو میں یہ بھی کُہو تباؤں

کروں گایا دُاس کو جو رہ گیا ہے باقی
اتو کے ساتھ مسجد جاؤں گا آج میں بھی

جب فرض یا جماعت پڑھ چکوں گا اتنی
پھر دونوں ہاتھ اٹھا کر مانگوں گا میں اُمّی
ساری برائیوں سے مجھ کو بچسا اپنی

بن جاؤں میں نمازی بن جائیں سب نمازی
اتو کے ساتھ مسجد جاؤں گا آج میں بھی

(ماخوذ)

ماں باپ

ماں باپ اس جہاں میں سب سے بڑی ہے لبت
بچ پوچھئے تو یہ ہیں دونوں خدا کی رحمت

ماں باپ کی محبت

ملتی ہے کب جہاں میں

پیارے جو ہیں خدا کے رکھتے ہیں ان سے الفت
سننے ہیں ان کا کہنا کرتے ہیں ان کی خدمت

ماں باپ جیسی نعمت

ملتی ہے کب جہاں میں

ہم کو انہوں نے پالا تو ہم بڑے ہوئے ہیں
ہم کو دیا سہارا تو ہم کھڑے ہوئے ہیں

اللہ ایسی شفقت

ملتی ہے کب جہاں میں

پیدا ہوئے تھے جب ہم کمزور کس قدر تھے
کچھ جانتے نہیں تھے دنیا سے بے خبر تھے

سیکھی جو ان سے حکمت

ملتی ہے کب جہاں میں

چلنا ہمیں سکھایا کھانا ہمیں سکھایا
جو ہم نہ جانتے تھے اچھا بُرا بتایا

کی جو انہوں نے خدمت

ملتی ہے کب جہاں میں

مہنت بڑھا بڑھا کر ڈر جی سے سب نکالا
باتیں بتائیں رب کی رستے پر اس کے ڈالا

پالی جو ان سے قوت

ملتی ہے کب جہاں میں

جو کچھ بھی ہم نے پایا سب کچھ انہیں سے پایا
اچھا ہمیں سکھایا اچھا ہمیں پہنچایا

دی جو انہوں نے رحمت

ملتی ہے کب جہاں میں

علم و سہنر، سلیقہ سب کچھ ہمیں سکھایا
مرضی پر رب کے چلنا کس پیار سے بتایا

کرتے ہیں جو یہ الفت

ملتی ہے کب جہاں میں

دن رات دکھ ہماری خاطر وہ بھیلتے ہیں

اور ہم مزے کھاتے بٹے ہیں کھیلے ہیں

اللہ کی یہ رحمت

ملتی ہے کب جہاں میں

بیار ہوں اگر ہسم سوتے نہیں ذرا یہ

گر راہ حق سے بھٹکیں تو خوش نہیں ذرا یہ

ایسی عجیب چاہت

ملتی ہے کب جہاں میں

ماں باپ جیسی نعمت

ملتی ہے کب جہاں میں

(ماخوذ)

ترانہ ہندی

سارے جہاں سے اچھا ہندوستان ہمارا
عربت میں ہوں اگر ہم تہلے لٹوں میں
پرست وہ سب اونچا ہمایہ آسمان کا
گودی میں کھینچتی ہیں اسکی ہزاروں ندیا
لے آئے آب و دو گنگا وہ دن میں یاد بخد کو
ندیم نہیں سکھاتا آپس میں بیرکھنا
یونان و مصر و روم سب مٹ گئے جہاں
کچھ بات ہے کہ مہتی ملتی نہیں ہمارے
ہم بلبلیں ہیں اس کی چمکتاں ہمارا
سمجھو وہیں ہیں بھی دل ہو جہاں ہمارا
وہ سنتری ہمارا وہ پاسباں ہمارا
گلشن ہے جن کے دم سے شگ جگمگا
اترا ترے کنارے جب کارواں ہمارا
ہندی ہیں ہم وطن ہے ہندوستان ہمارا
اب تک مگر ہے باقی نام و نشان ہمارا
مدیوں رہا ہے دشمن و در زبان ہمارا

اقبال! کوئی محرم اپنا نہیں جہاں میں

معلوم کیا کسی کو در و نہاں ہمارا

(ماخوذ)

ترانہ ملی

چین و عرب ہمارا ہندوستان ہمارا
توحید کی امانت سینوں میں ہے ہمارے
دنیا کے تنگدوں میں پہلا وہ گھر خدا کا
تینوں کے سایہ میں ہم لپ کر جو اُن سے ہیں
مغرب کی وادیوں میں گویا اُداں ہماری
باطل سے بننے والے آسمان نہیں ہم
اے گلستانِ اندسِ اودہ دن ہے یاد تھیکو
اے موجِ جلد تو بھی پہچانتی ہے ہم کو
اے ماضِ پاک تیری حرمت پر مرنے ہم
سالارِ کارواں ہے میرِ حجاز اپنا
مسلم ہیں ہم وطن ہے سارا جہاں ہمارا
آسان نہیں مٹانا نام و نشان ہمارا
ہم اسکے پاساں میں وہ پاسا ہمارا
خبر ہلال کا ہے قومی نشان ہمارا
ہمتنا نہ تھا کسی سے سیلِ رواں ہمارا
سو بار کر چکا ہے تو امتحان ہمارا
تھا تیری ڈالیوں میں جب کیاں ہمارا
اب تک ہے تیرا دریا افسانہ خواں ہمارا
ہے خوں تری رگوں میں تہک اُن جہاں
اُن نام سے ہے باقی آرام جاں ہمارا

اقبال کا ترانہ بانگِ درا ہے گویا ،

ہوتا ہے جادہ پیاں پھر کارواں ہمارا

(مأخوذ)

لڑکی کی پیدائش سے رنجیدہ خاطر نہ ہونا چاہیے لڑکی اور
لڑکا دونوں اللہ تعالیٰ کی نعمت ہیں اللہ تعالیٰ اپنے بندہ
کو جو مناسب سمجھتا ہے وہ عطا فرماتا ہے اس لئے لڑکی کی
پیدائش پر بھی ویسی ہی خوشی ہونی چاہیے جو لڑکے کی
پیدائش پر ہوتی ہے ہم نے اپنی خود ساختہ سماجی پابندیوں
سے لڑکی کے وجود کو ایک بوجھ بنا لیا ہے اس میں قدرت
کا کوئی قصور نہیں ہے ۱۰ اپنے ماسٹر سے کو اسلامی
قوانین کے مطابق بنا لینے سے وہ سب دشواریاں ختم
ہو سکتی ہیں جن کی وجہ سے لڑکی بوجھ معلوم ہونے لگتی ہے

لڑکی ہے ایک نعمت

اے کامیاب انسان اے خوش خصال انسان
سیموں رنج سے ہے نالاں غم سے نہ ہو پریشان
لڑکی خدا نے دی ہے یہ نورِ زندگی ہے
قدرت کا فور یہ ہے دل کا سرور یہ ہے

عنوانِ زندگی ہے مہنس مہنس کے کہہ رہی ہے
 فردوس کی مکی ہوں خوشنویس بس گئی ہوں
 جنت سے آرہی ہوں پہچان لو وہی ہوں
 جس کو رسول اکرم مہرتے تھے پیار ہر دم
 اُن کو بھی خدا نے لڑکی ہی پہلے دی تھی
 ایسی کہ جس کے دم سے دنیا میں روشنی تھی
 شکر خدا ادا کر سجدے میں سر جھکا کر
 لڑکی ہے ایک نعمت لڑکی ہے ایک دولت
 اللہ کا عطیہ اللہ کی عنایت
 ہے نور عین لڑکی اور دل کا چین لڑکی
 آغوش میں اٹھالے معصوم کی دُعا لے
 لڑکا ہو یا لڑکی یہ دین ہے خدا کی
 تعلیم بھی اسے دے کر تربیت بھی اس کی
 اس کو سکھا سلیقہ آدابِ زندگی بھی

اے کامیاب انسان

اے خوش خصال انسان

❖

جہیز بارگراں بن گیا ہے ملت پر

جہیز ہم نے نہیں تجھ کو کچھ دیا بیٹی
 جہیز فرقی نہ واجب نہ کوئی سنت ہے
 کہیں جہیز کا ہے تذکرہ بتائیں تو؟
 جہیز کیا دیا ورقہ نے بی بی خدیجہ کو؟
 عکرم نے کیا یا سامان بی بی حفصہ کو؟
 نکاح بنتِ جحش کا تو آساں پر ہوا
 جہیز حضرت زینبؓ نے کتنا پایا تھا
 جہیز بی بی رقیہؓ کا کوئی متلائے
 جہیز فاطمہؓ لوگوں نے کر دیا مشہور
 جہیز جب نہیں ثابت کتابِ سنت سے
 جہیز ایک مصیبت ہے بلکہ آفت ہے
 جہیز بند کریں راہِ سادگی کھولیں
 نکاح کو کریں آساں کہ ہے یہ قولِ زلیٰ

نہیں ہے عاریہ تیرے لئے کچھ بیٹی
 جہیز نام پر سنت کے رسم بد ہے
 نقاب چہرہ تاریخ سے اٹھائیں تو؟
 جہیز کیا دیا بوبکونہؓ نے حمیرا کو؟
 جہیز کیا ملا میمونہؓ کو صفیہؓ کو؟
 جناب حق نے بھلا کیا انہیں جہیز دیا؟
 کسی حدیث سے کوئی تو کچھ بتے دیتا؟
 جہیز مادرِ کلثومؓ کیا تھا فرماے؟
 بیات چار بقیں سے تین کا کہا مذکور؟
 تو کام کیا ہے میں آخر ایسی بنت سے؟
 جہیز وجہِ نہالت ہے طوقِ لعنت ہے!
 غریب لوگ امیروں کے ساتھ تو نہیں
 نکاح وہ ہے مبارک جو سب جہاں حاصل

خدا کے واسطے ملت کے درو مند انہیں غلافِ رسمِ جہیز آج کچھ جہاد کریں

جہیز باریگراں بن گیا ہے ملت پر
بڑی ہیں بٹیاں پانوں کی ٹیریاں بنگر

﴿ بعد ازاں دوسری غزنی شہر آگاہ ﴾

۱۔ درقہ بن نوفل حضرت خدیجہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے چچا تھے انہیں نے آنحضرت
صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ حضرت خدیجہ کا نکاح پڑھایا تھا۔

۲۔ مخیر حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا لقب ہے۔

۳۔ بنتِ محسن سے مراد ام المومنین حضرت زینب رضی اللہ تعالیٰ عنہا ہیں جن کا
نکاح خود اللہ تعالیٰ نے آسمان پر کیا تھا۔

۴۔ حضرت زینب، حضرت رقیہ، حضرت ام کلثوم، حضرت فاطمہ رضی اللہ
تعالیٰ عنہن حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی چاروں صاحبزادیاں ہیں۔ حضرت ام کلثوم
کا نام موزوں نہ ہو سکا تو مادرِ کلثوم نظم کر دیا گیا۔

۵۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی حدیث اُغْطِہ النکاح بِرُکَّةِ السُّوْہَا
مُسَوَّنَةٌ کا مفہوم نظم کیا گیا ہے یعنی ”وہ نکاح زیادہ بابرکت ہے جس میں
اخراجات کم ہوں“۔

﴿

بیٹی کی رخصتی کے وقت باپ کے تاثرات

اے نختِ جگر اے میرے گمراہ پارے

اے بیٹی میرے دل کے روشن تارے

قرارِ دل و جانِ مادرِ پدر تو

سکونِ جگر اور نورِ بصر تو

اُجالا تیرے دم سے ہے میرے گھر میں

تیری بھولی صورت ہے سب کی نظر میں

بچھے دیکھ کر ہوتی ہے شادمانی

تیرا دسے زبیا میری زندگانی

تیرے غم میں حالتِ تباہ ہو رہی ہے

کہ تو آج ہم سے جدا ہو رہی ہے

تیرے چھوٹے بھائی بھی لڑتے تھے بچہ سے

ذرا بات پر یہ جھگڑتے تھے بچہ سے

مگر آج سب کے سب رو رہے ہیں
 جدائی کے اشکوں سے منہ دھو رہے ہیں
 تیری بہنیں آپس میں منہ تک رہی ہیں
 مگر ظاہر اچھے سے یہ ہنس رہی ہیں
 تیری والدہ کی یہ حالت ہے بیٹی
 کہ روتی ہے چھپ چھپ کے گھر میں کبھی
 نہیں دل بہلتا ہے بہلائی کیونکر
 رکھیں کس طرح ہم کلیجہ پہ پتھر
 یہاں تو نے پہنے پھٹے اور پرانے
 کہ گزرے ہیں اکثر بھی ایسے زمانے
 کبھی مجھ کا پیاسا بھی رہنا پڑا ہے
 کبھی سخت اور سست کہنا پڑا ہے
 بکایا ہے کھانا راتوں کو اٹھ کر
 پلایا ہے پانی گلاسوں میں بھر کر
 ہر ایک بار خدمت کا تو نے اٹھایا
 مگر تیرے چہرے پر تلک نہ آیا
 خدا کے لئے اپنا دل صاف رکھنا
 جو گزری ہوں تکلیفیں وہ معاف کرنا
 مگر اب شریعت سے مجبور ہیں ہم

یہ حکم خدا ہے تو معذور ہیں ہم
 تجھے آج قدرت نے یہ دن دکھایا
 تجھے تیری بہنوں نے دلہن بنایا
 مبارک ہو سسرال جانا مبارک
 شریعت سے شوہر کا پانا مبارک
 جدا تجھ کو کرنا گوارا نہیں ہے
 مگر حکم قدرت سے چارہ نہیں ہے
 حبیب اب کہوں کیا یہ ہے حکم قدرت
 کہ پالے کوئی اور لے کوئی خدمت

بہن کی رخصتی کے وقت
بھائی کی طرف سے

پند و نصائح

میری پیاری بہن میری اچھی بہن
فضل حق سے رہے تو ہمیشہ بہن
یہ دعا ہے سدا تو بہاگن رہے
تیری تقدیر کا تارا روشن رہے
شادمانی سے گزرے تیری زندگی
اس آئے بچھے یہ خوشی کی گھڑی
تیرے بھائی دل و جاں سے قربان ہیں
آج بھی تیرے ان سب پر احسان ہیں
آج بھی کل بھی تو ہے ہماری بہن
یاد رکھ تو ہمیشہ رہے گی بہن

تیری منزل یہ ہی تھی یہ ہی راستہ
تیرا میکے سے ٹوٹا نہیں واسطہ
رب العزت نے سن لی ہماری دعا
ہم خوشی سے بچھے کر رہے ہیں جدا
لازمی ہے ہدایت بھی سُن لے ذرا
ہو سکے تو نصیحت بھی سُن لے ذرا
اپنے شوہر کی کرنا اطاعت سدا
کرنا سسرال میں سب اُلفت سدا
رتبہ شوہر کا ہوتا ہے سب سے بڑا
ہے تیرے واسطے یہ محبازی خدا
بات شوہر کی ہرگز نہ تو ٹالنا
خود کو اس کی خوشی میں سدا ڈھانا
دل کسی کا نہ تو ہرگز دکھانا کبھی
کام سے جی نہ ہرگز جبرِ انا کبھی
تیرے شوہر کی مرضی ہو مرضی تیری
کام آئے گی تیرے ہی نیکی تیری
بے ضرورت نہ ہرگز زباں کھولنا
پیار سے اور ادب سے سدا بولنا
خند یہ ہرگز بڑوں کے نہ آنا کبھی

بھول کر بھی نہ تو آنکھ اٹھانا کبھی
 بات گھر کی ہمیشہ ہی گھر میں رہے
 یہی عادت تیسری ہمیشہ رہے
 خوش کلامی سے ہر ایک کا دل جینا
 چاہیے سب کو ایک آنکھ سے دیکھنا
 اپنی حد سے نہ ہرگز گزرا کبھی
 مال و زر کی طلب تو نہ کرنا کبھی
 سادگی سے نہیں کوئی زیور بڑا
 شکر کرنا جو مل جائے سادہ غذا
 غریبی امیری ہے رب کی عطا
 رنج و راحت ہے آتی جاتی گھٹا
 ہے خوشی فرض سے ہو گئے ہم ادا
 ہوں مہربان تجھ پہ رسولِ خدا
 اس کا غم بھی نہ کر ہو رہی ہے جدا
 ہوتا آیا ہے دنیا میں یہ تو سدا
 دھن پرایا ہے "بیٹی" یہ کہتے ہیں سب
 اور پابند اسی کے رہتے ہیں سب
 کر رہے ہیں تجھے ہم و دار اے بہن
 ہوش گفتم تیری زندگی کا چین

سدا

رخصتی

رخصتی کے وقت بیٹی کو باپ کی نصیحت

انور فرخ آبادی

مبارک ہو تجھ کو رخصت اے بیٹی
 رہے یاد میری نصیحت اے بیٹی
 دلہن بن کے سسرال تو جاری ہے کہ ماں باپ کے دل کو تڑپا رہی ہے
 قیامت ہے لال تیری جدائی کہ روتی ہے بہنا تڑپتا ہے بھائی
 نہیں ہے ادھر دل پر انہوں کے قابو ادھر تیری سکھیاں بھائی ہیں سو
 تیری رخصتی کا سماں کیا سماں ہے بچھڑنے کو ہے تو یہ رسم جہاں ہے
 دعا ہے یہ رشتہ تجھے اس آئے
 کوئی غم نہ بیٹی ترے پاس آئے
 یہ مانا ہوئی آج سے تو پرانی رلائے گی گھر بھر کو تیری جدائی
 مری یہ نصیحت مگر یاد رکھنا یہ باتیں اسے نورِ نظر یاد رکھنا
 ہمیشہ دانا اپنے شوہر سے کرنا محبت سدا اُس کے گھر بھر سے کرنا

مُصِیبت میں تو لبِ پشکوہ دلا نا غریبی میں بھی ساتھ نہ کر نہ جانا

جو دکھ درد میں اسکی خدمت کرے گی
تو شوہر کے دل پر حکومت کرے گی

بندھاب اُسی سے مقدر ہے تیرا کہ شوہر کا گھر آج سے گھر ہے تیرا
مُسُراپ میں ساس ابلاں تیری وہ خوش ہوں تو ہر شکل آسان تیری
جو خدمت کرے گی تو عزت ملے گی محبت کے بدلے محبت ملے گی
کبھی اپنے چھوٹوں سے ناخوش نہ ہونا عداوت کا بیج اپنے دل میں نہ بونا

اسی میں ہے تیری بھلائی اے بیٹی
نہ کرنا کسی سے بُرائی اے بیٹی

خدا تجھ کو سُسرال میں شاد رکھے مسرت سے دل تیرا آباد رکھے
قدم تیرے چومے سدا شاد کامی ملے تجھ کو اُس گھر میں وہ نیک نامی
کبھی تجھ سے راہِ شریعت نہ چھوٹے کہ روزہ نماز اور تلاوت نہ چھوٹے
صداقت کے سانچے میں ایسی ڈھلے تو رہِ فاطمہؑ پر ہمیشہ چلے تو

بڑے تیری تو قیر گھر بھر کے دل میں
جگہ پائے تو اپنے شوہر کے دل میں

خدا تجھ کو ہر ایک غم سے بچائے زمانے کے رنج و الم سے بچائے
ترے دل میں ہوں نیکیوں کے اُجالے رہیں تجھ سے خوش تیرے سُسرال والے

دُعا ہے وہاں اسی عزت ہو تیری
کہ ہر دل پر مہی حکومت ہو تیری

❖

دلہن کی رخصتی

دلہن کو ڈولی میں بٹھاتے وقت والد کی نصیحت

خدا حافظ لے بیٹی آج تو اس گھر سے جاتی ہے
جداں تیری ماں باپ اور بہنوں کو رلاتی ہے

یہی دستور دنیا ہے یہی رسم زمانہ ہے
دلہن بن کر ہر ایک بیٹی کو اک دن گھر سے جانا ہے

یہ سنت ہے جناب فاطمہ بنت پیغمبر کی
لے بیٹی یہ روایت ہے رسول اللہ کے گھر کی

میری نورِ منظر تو یاد رکھنا اس روایت کو
نئی نے جس گھڑی رخصت کیا خاتونِ جنت کو

سبق اُن کو دیا تھا دینداری کا صداقت کا
خدا کی بندگی کا اور شوہر کی اطاعت کا

یہی میری تمنا ہے یہی میری نصیحت ہے
اسی میں تیری عظمت ہے اسی میں تیری عزت ہے

تو اک اچھی دلہن بن کر سدا سسرال میں رہنا
خدا جس حال میں رکھے تجھے اُس حال میں رہنا

سسر اور ساس کو ماں باپ سے بڑھ کر سمجھنا تو
اے بیٹی اب ابھیں کے گھر کو اپنا گھر سمجھنا تو

سبھی کے ساتھ پیش آنا قوت سے محبت سے
نہ ہونا عمر بھر غافل کبھی شوہر کی خدمت سے

نہ کرنا آرزو تو اچھے کپڑوں کی نہ زیور کی
وہ شے مل جائے گی خود ہی جو ہے تیرے تقدیر کی

نہ دل میں شوق ہو فلموں کا تیرے اور نہ فیشن کا

اے بیٹی سادگی میں نام ہوتا ہے سہاگن کا

ہمیشہ تو شریعت اور سنت پر عمل کرنا
رسول اللہ کے پیغامِ رحمت پر عمل کرنا

نہ ہرگز دیکھنا تو عیش و عشرت کا یہاں سنا
بنانا پارسائی اور غیرت کو لباس اپنا

سدا شوہر کے گھر میں نیک عورت بن کے تو رہنا
جو کہنے کی تمنا ہو پہننا اس طرح گھنا

گلے میں ہو وفا کا ہار بٹھکے ہوں اطاعت کے
رضا کی چوڑیاں ہوں اور کنگن ہوں سخاوت کے

مبارک ہے وہ بیٹی جو سجائے لاج کا بھومر
ہے بیکارائے کے آگے نلیم و کھراج کا بھومر

اگر ہو راستی کی پاؤں میں پائل تو کیا کہنا
دلہن کی آبرو بڑھتی ہے جس سے ہے یہ وہ گھنا

بہے تابندہ ماتھے پر ترے ایمان کا ٹیکا
کہ اسکے سامنے حن جہاں پڑ جائے گا پھیکا

حیا کا آنکھ میں سرمہ ہو مہندی پارسائی کی
محبت کا ہو غازہ جس میں سُرخ ہو مہلائی کی

اگر میری نصیحت کا اثر تو نے لیا بیٹی
اگر ان اچھی باتوں پر عمل تو نے کیا بیٹی

بسر ہوگی ہمیشہ زندگی راحت کے سائے میں
رہے گی تو سدا اللہ کی رحمت کے سائے میں

تری رخصت کا یہ دن یہ گھڑی کتنی مبارک ہے
ان آنکھوں میں یہ اشکوں کی لڑائی کتنی مبارک ہے

ہر اک دل سے اے بیٹی اب یہی آواز آتی ہے
خدا حافظ کہ دلہن بن کے تو سُسرال جاتی ہے

زباں چُپ ہے مگر بھیلے ہوئے کچھ ہاتھ میں بیٹی

کہ تو تنہا نہیں لاکھوں دعائیں ساتھ ہیں بڑی

عزیزوں کی دعاؤں کا یہ نذرانہ مبارک ہو
مبارک ہو تجھے شوہر کے گھر جانا مبارک ہو

❖

قطعہ

دعوت نامہ کے لیے

آپ کر لیں گے جو منظور یہ دعوت میری
میں یہ سمجھوں گا کہ سچی ہے محبت میری

آپ کے آنے سے تسکین ملے گی دل کو
اور اجاب میں بڑھ جائے گی عزت میری

❖

شادی کے دعوت نامہ

شادی کا رڈ کے لیے

دو شعر

نصیب جاگ اٹھا ہے غریب خانے کا
ادا ہو شکر یہ کیسے بہت سارے آنے کا

کہاں یہ مرتبہ اپنا کہ ہم تکلیف شریکت دیں
مگر مہماں فقیروں کے ہوئے ہیں بادشاہ اکثر

آپ کیا آئے کہ فضل حق تعالیٰ ہو گیا
آپ کے آتے ہی محفل میں اجالا ہو گیا

❖

مبارک باد

بیٹے کی پیدائش پر ماں باپ کو مبارکباد

مبارک ہو خوشی کا تم کو یہ جلسہ مبارک ہو
خدا نے تم کو بخشا چاند سا بیٹا مبارک ہو

ہو اللہ کا فضل و کرم یہ باپ اور ماں پر
انھیں اللہ کی رحمت کا یہ تحفہ مبارک ہو

کوئی کہہ دے چچا صاحبؑ یہ دن ہے مسرت کا
بھتیجے کی خوشی تم کو بھی لے چاہا مبارک ہو

مبارک رشتہ داروں کو یہ گھڑیاں شادمانی کی
عزیزوں کو یہ محفل اور یہ جلسہ مبارک ہو

خدا کا فضل ہو النور ہمیشہ اس گھرانے پر
سدا مولا کی رحمت کا انھیں سایہ مبارک ہو

عقیقہ مبارک

(انور فرخ آبادی)

اے مہرباں یہ عقیقہ تمہیں مبارک ہو
یہ دعوت اور یہ جلسہ تمہیں مبارک ہو

عقیقہ کہتے ہیں جس کو ہے رحمت مولا
نزول رحمت مولا تمہیں مبارک ہو

عقیقہ کیا ہے خوشی ہے رسول اکرم کی
یہ دن ہے کتنی خوشی کا تمہیں مبارک ہو

جو آئے ہزم عقیقہ میں پیارے آئے
یہی ہے مرضی آفتا تمہیں مبارک ہو

عقیقہ جو بھی کرے وہ ہے خوش نصیب انور
یہ خوش نصیبوں کا جلسہ تمہیں مبارک ہو